

DIREÇÃO NACIONAL

Rua Professor José Sebastião e Silva, n.º 1 – 1500 – 500 Lisboa

Tel: (+351) 217 157 206 Site: www.ipa-portugal.pt E-mail: geral@ipa-portugal.pt

Facebook: IPA-Portugal-International Police Association



A TRADIÇÃO QUE NOS DISTINGUE - FILIGRANA PORTUGUESA



MENSAGEM DA PRESIDENTE

Caros Associados

Em primeiro lugar quero saudar todos os nossos Associados, em especial aqueles que de há longos anos vêm dedicando parte do seu precioso tempo em prol da IPA.

Quero também dar as boas-vindas aos novos associados, pois estou segura, que terão um papel importante no futuro da nossa Associação.

Algumas das Delegações têm novos corpos sociais, que pretendem impulsionar a Associação, modernizando-a e criando maiores sinergias com os associados e as Instituições.

A Associação pretende ser o que os seus membros precisam, e para tal, o nosso objetivo assenta no seu fortalecimento: aumentando o número de membros, de casas IPA e de protocolos para corresponder às necessidades dos nossos associados.

Para que os nossos objetivos sejam cumpridos, contamos com a colaboração e o dinamismo de todos.



Servo Per Amikeco

A Presidente

Anabela Alferes

NOTÍCIAS

Os Associados da nossa Associação continuam a distinguir-se em ações culturais, sociais e desportivas.

A nível desportivo o nosso associado **Luís Ferrão** tem demonstrado estofo de grande atleta e com espírito ganhador tem vencido muitas das provas em que participa.



1º Classificado em M65 no 36º Grande Prémio de Atletismo da JOMA 09-04-2017

1º Lugar M65

No IV Grande Prémio Queluz e Belas, Manuel Faria. 7 de maio de 2017.

Parabéns Luís Ferrão, muitos sucessos futuros.

Jorge António Matos, continua também a orgulharmos com a sua



contribuição no atletismo.

78º Estafeta Cascais Oeiras Lisboa... 1º lugar por equipas em veteranos 40/49 subindo assim ao topo do pódio com os colegas de equipa e um honroso 7º lugar na geral em mais de 100 equipas.

Corta mato de São Marcos, 3º classificado no escalão M45, 4º da Geral.

Vice-Campeão Nacional M45, 4 por 200 metros!

Parabéns Matos.

Servo Per Amikeco

A **Luisa Freitas**, continua a somar grandes resultados



Circuito do livramento 12 março 2017

Fantástico tempo de 25.22 e segundo lugar da geral e de V35.

14 de maio, Circuito Atletismo do Monte. Primeiro lugar da geral.

Corrida da solidariedade para a inclusão.

5 maio 2017.

2ª classificada



Parabéns Luísa

Servo Per Amikeco

A nossa associada **Natércia de Sousa** distinguiu-se nos trabalhos artesanais e explica o que a motivou para os mesmos.



“Como surgiu a arte do origami na minha vida?”

O Origami entrou na minha vida, de uma forma muito simples....com o surgimento das minhas filhas.....

Foi com elas e por causa delas que me iniciei no Origami, há cerca de 5 anos.

Faço-o com muita paixão e é sempre desafiante fazer coisas novas. Consegui incutir a mesma curiosidade à filha mais velha, a qual já elabora trabalhos estrondosos!

Todos os trabalhos que tenho feito, ofereço e assim espalho a magia e a beleza desta arte!

Pode-se fazer em qualquer lugar, bastando apenas um quadrado em papel.”

Desde a invenção e o aperfeiçoamento do papel, este tem sido utilizado de várias formas.

Origami é a palavra japonesa que designa esta atividade/arte e significa literalmente dobrar papel - ORI + KAMI



Técnica oriunda da China, foi no Japão que se desenvolveu.

Utilizada na medicina e na aeronáutica espacial também está presente no nosso dia a dia no airbag do nosso carro.

O origami começou a ser difundido no século VIII, quando os mouros trouxeram a técnica até a Espanha.

Mas, como a religião muçulmana proíbe a criação de figuras simbólicas, eles usavam a técnica do origami para estudar geometria.

Desenvolveu-se muito na Europa, sobretudo com Froebel (Prússia - 1782/1852) e no fim da 1ª guerra, voltou ao Japão, pela mão da embaixatriz da

Alemanha. Foi integrado no currículo escolar e hoje é considerado património da cultura japonesa.

O origami pode ser usado como ferramenta pedagógica por quem está a aprender a matemática, já que de uma forma lúdica proporciona a familiarização com as figuras geométricas, noções de medidas e estimativa.

Permite ainda desenvolver as habilidades motoras das mãos e intelectuais usando os 2 hemisférios do cérebro; a atenção, a memória a criatividade e a perseverança.

Estas vertentes fazem com que seja também usado como técnica de recuperação em pessoas com Alzheimer ou vítimas de AVC.

Parabéns Natércia
Servo Per Amikeco

E a nossa campeã de tiro.

Lígia Maria Trepado, primeira classificada em veteranas.

Parabéns Lígia, muitos sucessos

Servo Per Amikeco



Dia Olímpico, em 3º lugar.



Torneio dia da Marinha, 2º. lugar



O paraquedismo não é um desporto criado há pouco tempo.

O sonho está registrado ainda na mitologia, que mostra Dédalo e seu filho Ícaro na busca de alçar vôo com asas de penas de pássaro ligadas por cera.

O sonho mantém-se e é cumprido pelo nosso Secretário Adjunto, **João Pereira** que continua a saltar e a colocar a bandeira da IPA nos céus de Portugal.



RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

A Secção Portuguesa da IPA, foi convidada para a Cerimónia comemorativa do 90º. Aniversário do Comando Distrital de Setúbal, que se realizou com grande dignidade e participação dos elementos policiais, no edifício do Cinema Charlot.

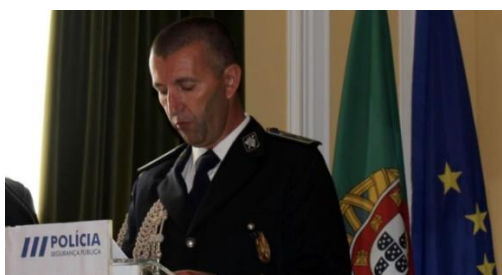


O ambiente de alegria e camaradagem foi visível em todos os elementos policiais presentes.

A Secção Portuguesa da International Police Association fez-se representar pela Presidente Anabela Alferes.



Parabéns ao Comando Distrital de Setúbal.



A Secção Portuguesa da IPA foi convidada para o lançamento do livro "As Presidências Portuguesas da União Europeia", que teve lugar na Academia Militar.



A obra escrita pelo Capitão da GNR, Reinaldo Saraiva Hermenegildo, foi apresentada pelo Professor Catedrático Nuno Severiano Teixeira. Parabéns Hermenegildo pelo brilhante livro que colocou á nossa disposição.

A IPA foi representada pela presidente Anabela Alferes.



A Academia Militar é um estabelecimento de ensino superior público universitário militar, responsável pela formação dos oficiais do Exército Português e da Guarda Nacional Republicana. Disponibiliza também, outros ciclos de estudos abertos à sociedade civil.

A sede é em Lisboa, no Palácio da Bemposta.



A Delegação Norte da IPA foi recebida na Junta de Freguesia de Campanhã, pelo Senhor Presidente Ernesto F. Neves Santos a quem prestaram cumprimentos.

A Delegação Norte esteve representada pela Presidente Sílvia Caçador; pelo Vice-Presidente José Moreira e a Vice-Presidente do Conselho Fiscal Raquel Gouveia. Servo Per Amikeco



A Secção Portuguesa recebeu nas suas instalações a visita de colegas dos corpos sociais da Secção Suíça.

Jissé Seydoux - Redator da revista da Secção Suíça da IPA e a sua esposa Monique Brindesi.



A vida em grupo possibilita crescimento, aponta oportunidades e alegra as nossas almas.





A Grécia também nos visitou através da sua simpática delegação.

A visita dos nossos colegas de outros Países permite-nos alargar o nosso conhecimento com a partilha de opiniões e formas de fazer, dar a conhecer melhor o nosso País e a nossa Associação.

As Delegações estrangeiras que nos visitam partilham da nossa hospitalidade, conhecem a nossa gastronomia e as nossas tradições e recebem todo o apoio que o espírito da IPA encerra.



Espanha também nos visitou.

Uma delegação de Espanha, organizada por António Cabello passou por Castelo Branco onde foi recebida pelo nosso secretário da Assembleia Geral António Pombo.



Servo Per Amikeco.



Na Delegação Norte tivemos a visita do nosso amigo Peter, da Alemanha, que nos presenteou com umas belas recordações da nossa congénere! Obrigada pela alegria e pela amizade!



Os nossos colegas e associados da Delegação da Madeira estiveram na Delegação Norte. Excelente momento de convívio! Viva à Poncha!



Os nossos colegas da Policia Espanhola que vieram colaborar com a Policia Portuguesa no apoio ao turismo também visitaram e conviveram com os colegas da IPA Portuguesa e visitaram a Delegação Norte.

Servo Per Amikeco

Uma Delegação da IPA Savona, Itália, visitou Portugal e foi recebida e acompanhada pelos colegas da Delegação de Lisboa.



O companheirismo e espirito de Servir por Amizade estiveram sempre presentes.



Um bem-haja a todos.



A camaradagem entre colegas de vários Países e de várias forças Policiais, bem visíveis no convívio de nosso colega José Silva, da Polícia Judiciária, na casa IPA de Loulé com a colega da Polícia holandesa Anke Koimman, redatora da revista da IPA Holandesa.

Servo Per Amikeco



A Delegação de Ponta Delgada, continua a apoiar e patrocinar eventos sociais.



Este ano voltou a apoiar o IX Passeio de BTT-PSP/CRA Segurança Solidária.

SERVO PER AMIKECO

A 16 de Março no Auditório Óscar Soares Barata- ISCSP, Polo da Ajuda a Secção Portuguesa da IPA em parceria com o observatório 100violência, realizou o Seminário sob o tema "A Criança e o Jovem, Sociedade, Direitos e Segurança".



O tema e os palestrantes do Seminário, mobilizaram elementos policiais, comunidade académica e sociedade civil.



O Seminário que proporcionou excelentes apresentações e aturados debates, contou na sua abertura com a presença da Senhora Ministra da Administração Interna.



O Seminário teve como objetivo principal, proporcionar a reflexão sobre o papel das Forças de Segurança, das Instituições e da Sociedade civil e Académica, na abordagem aos direitos e garantias da criança e do adolescente.





A Secção Portuguesa deu desta forma cumprimento ao artigo terceiro, alínea b) do Estatuto da Associação que estabelece como um objetivo, a promoção do intercâmbio de conhecimentos profissionais entre os associados e alínea n) que preconiza que a Associação tem também como objetivo organizar conferências, seminários, e outras reuniões de carácter associativo ou cultural e ministrar formação.



Obrigada a todos pela colaboração.
Servo Per Amikeco

A Secção Portuguesa da IPA realizou a sua Assembleia Geral Ordinária a 19 de março, na Sede Nacional.

Na Assembleia que contou com a participação de associados, membros das

várias Delegações, foram debatidas as ações que se foram tomando ao longo do ano em análise, votados os orçamentos, relatórios de contas e as linhas de orientação futuras.



A nossa Associação é o resultado de uma congregação de esforços que garantem um contínuo desenvolvimento e assim, permitem atingir os fins a que nos propusemos.

Servir por amizade.

Finda a Assembleia Geral, deu-se início às comemorações do Aniversário da Associação.

Como vem sendo habitual, os associados presentes almoçaram na sede da IPA, em ambiente de amizade e camaradagem e sereno convívio.



Este ano, a nossa assembleia coincidiu com a data do nosso aniversário, apesar de por motivos de agenda do grupo que abrilhantou o nosso convívio de aniversário, **Quarteto Estillus**, a cerimônia foi alterada para o dia seguinte e realizada a 19 de março.



O Quarteto Estillus, formado em 2015 na Lourinhã, toca música clássica ligeira. É constituído por Conceição Moniz (flauta transversal), Ricardo Silva (guitarra de Coimbra), Botelho de Sousa (viola clássica) e Carlos Almeida (contrabaixo), no nosso concerto contou também com a presença de Manuel Jorge, acordeonista convidado.



À musica juntaram-se as belas vozes de Helena Corista, Maria Luísa Vaz e Marcelo Rebelo da Costa.



A nossa sala encheu-se de associados que participaram e alegraram o nosso aniversário.





Parabéns á IPA, Secção Portuguesa e a todos os seus associados.





Obrigada aos nossos associados e a todos os artistas.
 Bem hajam.
 Servo Per Amikeco



IPA - INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION
36º. ANIVERSÁRIO
CONVITE

A Delegação de Lisboa convida todos os seus associados a estarem presentes para um Porto de Honra na sede da IPA Nacional, sábado dia 29 de Abril, pelas 16H00.

Agradecemos confirmação da sua presença até ao dia 27 de Abril para:
 Email: geral@ipa-portugal.pt / delegacaolisboa@ipa-portugal.pt
 Tel: 00351 217 157 206
 Tomás de Araújo: 914 179 788
 Rua Professor José Sebastião e Silva, Nº 1 1500-500 Lisboa



A Delegação de Lisboa também comemorou o seu 36º aniversário.





Parabéns á Delegação de Lisboa e aos associados.

Um agradecimento ao Grupo Duo EKOSON que animou a tarde e nos proporcionou o momento alto com o cantar dos parabéns.

Servo Per Amikeco.



A Secção Portuguesa da IPA continua a proporcionar aos seus associados momentos de lazer e convívio, atividade que pode ser benéfica para o corpo e para a mente.



As possíveis explicações para os benefícios do lazer sobre nossa saúde incluem desde dimensões psicossociais até mesmo biológicas.



isquémica do coração.

As atividades de lazer podem aumentar as nossas ligações sociais. Esse é um fator que está associado a uma menor concentração de hormônios do *stress* e já foi demonstrado que com isso há redução dos riscos de doença



A ação da ansiedade e o *stress* durante o quotidiano humano têm sido notados por modificações em aspetos que podem acarretar modificações de carácter negativo, tanto em aspetos físicos como mentais, contribuindo para o surgimento de patologias.



Dessa maneira, o trabalho policial é descrito pela literatura como o mais stressante de todos os ofícios, sendo que os policiais estão entre os profissionais que mais sofrem de *stress*, pois, estão constantemente expostos ao perigo e à agressão, devendo frequentemente intervir em situações de conflito e tensão.



Ciente da necessidade de continuar a criar momentos agradáveis aos seus associados e assim também manter um dos objetivos do Estatuto da IPA, a canoagem surge como um escape á pressão diária do cumprir e bem servir.



Após a atividade física, o convívio em redor da boa mesa.





Servo Per Amikeco



ENCONTRO IPA NO FUNCHAL - Dia 26MAI2017 - 20h00
 Preço: 17 euros, Buffet com bebidas, sobremesa e café
 Inscrições até 23MAI, 962 012 412 / 966 674 061 / 217157206



Estrada Comandante. Camacho de Freitas 79, Funchal



No dia 26 de maio a Secção Portuguesa da IPA e a Delegação da Madeira organizaram um jantar convívio no Funchal





Associados do Continente, dos Açores e da Madeira reuniram-se no restaurante Quinta Estação onde confraternizaram e degustaram um excelente jantar.



Foi uma bonita noite de partilha e amizade.
Obrigada a todos pela alegria e pelos excelentes momentos que nos foram proporcionados.

Bem hajam.



Servo Per Amikeco

LISTA DE EVENTOS NACIONAIS IPA

DELEGAÇÃO	DATA	EVENTO
Direção Nacional	22.07.2017	Sardinhada IPA/Passeio no Sado
Delegação Sul	Julho	Canoagem Rio Guadiana
Delegação Sul	Agosto	Canoagem Rio Guadiana
Delegação Norte	Setembro	Passeio no Rio Douro

LISTA EVENTOS INTERNACIONAIS

SECÇÃO	DATA	EVENTO
<i>Ilhas Maurícias</i>	<i>30.07.2017-04.08.2017</i>	<i>Semana da Amizade - Cerimonia dos 250 anos da Polícia</i>
<i>Alemanha</i>	<i>11.08.2017-13.08.2017</i>	<i>Hamburgo 1º Encontro Internacional de Motociclistas</i>
<i>Alemanha</i>	<i>18.08.2017-20.08.2017</i>	<i>18ª Reunião Internacional de Motociclistas</i>
<i>Polonia</i>	<i>24.08.2017-28.08.2017</i>	<i>XIX torneio internacional de futebol IPA - Poznan 2017</i>
<i>Rússia</i>	<i>27.08.2017-02.09.2017</i>	<i>Semana da Amizade em Moscovo</i>
<i>Alemanha</i>	<i>29.08.2017-03.09.2017</i>	<i>IPA Mototour 2017 em Suedschwarzwald</i>
<i>França</i>	<i>30.08.2017-03.09.2017</i>	<i>Encontro de Motociclistas em Rhône / Alpes</i>
<i>Espanha</i>	<i>01.09.2017-09.09.2017</i>	<i>Mototour IPA Catalunha 2017</i>
<i>Polonia</i>	<i>03.09.2017</i>	<i>Meia Maratona - Copa Internacional de Polícia</i>
<i>Espanha</i>	<i>07.09.2017-10.09.2017</i>	<i>IX Campeonato Internacional Iberico de Futsal</i>
<i>França</i>	<i>10.09.2017</i>	<i>Feira de Colecionadores em Lyon</i>
<i>Itália</i>	<i>14.09.2017-17.09.2017</i>	<i>Torneio Internacional de Futebol 5</i>
<i>Austrália</i>	<i>17.09.2017-21.09.2017</i>	<i>Conferência Internacional de Mulheres Policias</i>
<i>Países Baixos</i>	<i>18.09.2017-23.09.2017</i>	<i>IPA Netherlands Experience</i>
<i>Bulgária</i>	<i>19.09.2017-24.09.2017</i>	<i>62º Congresso Mundial da IPA 2017 em Albena</i>
<i>Bulgária</i>	<i>24.09.2017-01.10.2017</i>	<i>Semana da Amizade na Bulgária</i>
<i>USA</i>	<i>01.10.2017-10.10.2017</i>	<i>Encontro NDC Meeting & semana da amizade em Charleston</i>
<i>Países Baixos</i>	<i>09.10.2017-13.10.2017</i>	<i>Torneio de futebol interno da Polícia Mundial</i>
<i>Hong Kong</i>	<i>05.11.2017-11.11.2017</i>	<i>Semana da Amizade</i>
<i>Espanha</i>	<i>02.12.2017</i>	<i>17º International Trader Show em Barcelona</i>

Para mais informações sobre os eventos nacionais e internacionais, contate a Secção Portuguesa da IPA, através do e-mail: geral@ipa-portugal.pt ou pelo telefone (+351) 217 157 206.

A PALAVRA AOS ASSOCIADOS



Corria o ano de 1984, quando me foi dado a conhecer a IPA. Desde logo me identifiquei com os valores que se professa, nesta Associação: "SERVO PER AMIKECO", amizade, companheirismo e partilha.

Posto isto, associei-me, não me sendo permitido pela vida profissional e pessoal manter um contacto mais directo e interventivo na vida da Associação, do qual resultou um afastamento, que durou vários anos.

À posteriori e graças à minha maior disponibilidade, voltei a frequentar e participar na vida da Associação, onde conheci a actual Direcção e reforcei os laços que são as fundações da IPA.

Já este ano é fruto do intercâmbio entre a Sede e a Delegação de Loulé, foi-me dado a oportunidade de conviver com colegas holandeses, que manifestaram o seu agrado de nos receberem nas instalações em Hamburgo/Holanda.

Aproveito para realçar e reconhecer enquanto é tempo, a importância dos amigos (dos vários círculos sociais nos quais transito dia a dia), agradecer aos amigos dos amigos e aos desconhecidos (amigos em potencial). E dizer também, aos amigos em potencial, que estamos aí... espero poder aproveitar todo o ano de 2017, para trilhar conjuntamente nesses muitos caminhos que a vida nos propõe e quem sabe aproveitar todo esse potencial para nos tornarmos grandes amigos também.

Despeço-me, dizendo até breve e muito obrigado por vossa amizade. Pois, ela tem sido muito importante para os meus planos de não deixar a vida me endurecer e ainda mais, de tornar-me a cada dia um ser humano melhor e capaz de enxergar o outro em sua individualidade, respeitando suas escolhas, mesmo que essas sejam diferentes das minhas.

Sinto que com esforço e empenho de todos nós, vai dar tudo certo!

Obrigado amigos e até breve.

José Silva

Inspector PJ

Associado n.º 5194



SERVO PER AMIKECO