



SERVO PER AMIKECO

"Servir por Amizade"

O Boletim Informativo da Secção Portuguesa da IPA

ESPERANÇA RENAASCIMENTO

ESPAÇO OPINIÃO

Um espaço de opinião dedicado aos associados da Secção Portuguesa da IPA.



EVENTOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS

Um espaço de apresentação dos diversos eventos realizados e a ter lugar pela Secção Portuguesa da IPA e sua congéneres mundiais.

DISTINÇÕES

Um espaço para dar a conhecer as distinções entregues a diversos associados IPA e personalidades.



Destaques da Newsletter

ARTIGO EDITOR

ESPAÇO OPINIÃO

EVENTOS NACIONAL

EVENTOS INTERNACIONAIS

INTERCÂMBIOS

CASAS IPA

PARCERIAS

SER ASSOCIADO

INSCRIÇÃO IPA



Accesse rápido ao nosso site através do QR code

Servo Per Amikeco

A Secção portuguesa da IPA, tem uma dívida incomensurável aos seus fundadores e nestes, Manuel dos Reis, assume realce pelo seu trabalho extraordinário e dedicação à causa IPA”.

Caros/as Associados/as

Foi um mês intenso de emoções, mas sobretudo de recordações. As lembranças que guardamos, são de facto as melhores formas de preservarmos momentos que, de alguma forma e por algum motivo, foram importantes na nossa vida. Uma efeméride, um local, um rosto conhecido de há muitos anos, faz-nos reviver na mente situações especiais e quando tal acontece, vem a nostalgia, sempre que bate aquela saudade! Novembro foi assim, tudo isso, para mim:

Dia de Finados, uma data que a Igreja Católica dedica aos “Fiéis Defuntos”, assumiu-se pessoalmente como uma data emblemática de lembrança dos entes mais queridos e que já não estão entre nós. É certo que tal acontece um pouco com todos nós, pois como portugueses, carregamos intrinsecamente a tradição da saudade. Palavra tão nossa e que, a par da fortíssima ligação familiar dos povos latinos do sul da Europa, nos faz perceber melhor o culto aos nossos familiares falecidos, na nossa cultura.

Se aquela é uma data caracterizada pelo silêncio e muito mais ligada à reflexão, do que a grandes exteriorizações, novembro foi e será também o mês em que profissionalmente celebro, com alegria, o aniversário do ingresso na instituição policial que me acolhe há 38 anos. O emotivo reencontro de “velhos” conhecidos, o sentido abraço a amigos de longa data e a chance de reviver histórias e celebrar as conexões que o tempo nunca vai apagar, foi tudo o que fui reviver a Leiria. Creiam-me, foi muito bom estar com todos vocês e compartilhar todos esses momentos memoráveis, que ficarão para sempre guardados no meu coração.

Mas para completar o leque de afetos, numa ida a Vieira de Leiria, visitei uma pessoa muito especial, que me transportou para trás no tempo, ressuscitando um marco nas minhas memórias. Depois de muitos anos, reví o meu primeiro comandante de Divisão. Eu, muito novo ainda, recordo-o como um oficial sereno, competente e honesto. Não o conhecendo fora da instituição policial, todos percebíamos que o nosso líder, seria uma pessoa boa, amiga e justa.

As nossas vidas divergiram e nunca mais se cruzaram, até que, muitos anos depois, lendo o livro comemorativo dos “25 anos de Atividade da Secção Portuguesa da IPA – 1980/2005” (Dr. António Lourenço), percebi a relevante importância do então comissário Principal Manuel dos Reis de Jesus (o nosso associado n.º 1), na criação e consolidação da nossa Associação. Pese embora a forma altruísta com que sempre recusou presidir à “sua” Associação, não deixou de se manter permanentemente presente e ativo, nomeadamente como Vice-Presidente da Direção, em todos os contatos prévios, oficialização, divulgação e crescimento da IPA Portugal.

A Secção portuguesa da IPA, tem uma dívida incomensurável aos seus fundadores e nestes, Manuel dos Reis, assume realce pelo seu trabalho extraordinário e dedicação à causa IPA”. Como associado e como Presidente, presto-lhe aqui a minha homenagem. A IPA Portugal saberá perpetuar o seu legado.

Mas a máquina do tempo, impele-nos para o futuro e o derradeiro mês do ano, é, por excelência o mês da família, dos afetos, da amizade e do amor. Desejo a todos vós umas Festas Felizes. Que seja um período muito especial, um tempo de paz e harmonia que nos permita esquecer todos os problemas e reunir as pessoas que mais amamos em volta de uma mesa. Desejo que neste Natal toda a tristeza e todos os problemas sejam substituídos por sorrisos, gratidão, carinho e positividade. Boas Festas e um Feliz Natal para todos.

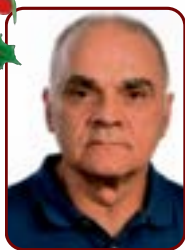
Servo per Amikeco

O Presidente da Direção Nacional
(Fernando Pinto)

Servo Per Amikeco



Fernando Pinto
Presidente
Sócio N.º. P-7110



José Pires Leonardo
Vice Presidente
Sócio N.º. P-2191

PARTE 3 – OS ESQUEMAS MALICIOSOS PARA OBTENÇÃO ILÍCITA DE DADOS

Os dados pessoais e financeiros de cada pessoa são um bem altamente cobiçado por todos aqueles que visam alcançar proveitos ilícitos por meios eletrónicos. No entanto, estes dados estão, normalmente, armazenados em servidores de instituições bancárias ou comerciais altamente protegidos. Como tal, aqueles que visam obter essa preciosa informação tem vindo a conceber ataques cada vez mais engenhosos direcionados para o elemento mais fraco deste sistema: o utilizador. Através de técnicas de engenharia social ou por outros meios engenhosos que exploram as fragilidades pessoais e o desconhecimento das suas potenciais vítimas, os autores deste tipo de golpes procuram enganar e levar a que as suas vítimas forneçam voluntariamente ou involuntariamente, as informações sensíveis e críticas para que possam alcançar os seus fins.



Fonte: <https://gbm.com/>

Uma vez na posse dessas informações, os criminosos conseguem aceder a contas bancárias, o que lhes permitirá realizar transações financeiras (transferência de quantias monetárias, compras on-line a pagar pela conta bancária da vítima, abertura de empresas fictícias, aceder a todo um mundo de informação sobre a própria vítima que lhe permitirá apoderar-se da própria identidade desta, muitas vezes colocando-a na mira da justiça com os seus esquemas maliciosos e criminais.

Não havendo medidas de eficácia absoluta para enfrentar a criatividade e diversidade dos esquemas utilizados pelos criminosos, deixamos alguns conselhos genéricos que permitirão evitar ou detetar muitos desses esquemas maliciosos.

Desconfiar, desconfiar, desconfiar sempre!

A Internet é um mundo cheio de informação diversa, muita dela falsa ou publicada com fins maliciosos. Acreditar em tudo aquilo que se lê e vê na Internet (incluindo informação recebida através de e-mail) é uma ótima receita para se ser vítima de um esquema malicioso.

Como tal há que **usar sempre um sentido crítico**, considerando que, só porque está na Internet ou foi enviado por alguém conhecido, não significa que seja verdade ou de confiança. Importa, pois, manter a calma e verificar se a mensagem recebida ou o conteúdo acedido são, efetivamente, confiáveis, seja procurando informação de outras origens sobre aquilo que foi recebido, averiguar se há relatos de situações semelhantes e, muito importante, aconselhar-se com amigos, sobretudo aqueles mais conhecedores dos meandros do mundo virtual da Internet.

Os autores das mensagens ou esquemas maliciosos procuram, normalmente, explorar os sentimentos das suas potenciais vítimas (medo, necessidades afetivas, ganância, etc.), por forma a melhor convencê-las a agir rapidamente de acordo com os seus intentos e, principalmente, sem refletirem muito sobre aquilo que estão prestes a fazer. **Portanto, deve desconfiar de mensagens que contenham oportunidades de negócio com lucros elevados e fáceis, promoções ou descontos elevados, que peçam sigilo sobre o assunto, que façam apelo às emoções ou sejam ameaças, ou que refiram grande urgência na resolução do assunto.** Essa desconfiança deverá abranger mesmo mensagens enviadas por pessoas ou instituições eventualmente conhecidas.



Grande parte dos esquemas maliciosos consiste no envio de mensagens genéricas, esperando que alguém acredite no conteúdo. Por isso, não deve haver pressa em responder. Primeiramente deverá questionar-se sobre se o conteúdo se ajusta à sua situação, colocando algumas questões em relação ao mesmo. Por ex.: se tem conta no Banco referido; se o contacto mencionado corresponde ao normalmente utilizado para os contactos bancários ou comerciais ou se o valor da pretensa cobrança corresponde a algum pagamento a efetuar ou se os factos narrados têm alguma ligação real e consolidada com a sua vida. E, muito relevante, verifique se existem erros de escrita na mensagem.

Os esquemas de Phishing

Os esquemas ilícitos que visam obter os dados pessoais e financeiros dos utilizadores é designado por “phishing”; um termo adaptado do inglês “fishing” (pescar) já que os seus autores utilizam “iscas” (mensagens eletrónicas de conteúdo e forma diversos) para tentar “pescar” as informações dos utilizadores da Internet. Esta atividade pode ser concretizada através de mensagens eletrónicas ou da utilização de portais falsos destinados a induzir os utilizadores a digitar informação confidencial, a aceder a “links”/ligações maliciosas ou a instalar malware destinado a capturar dados ou a induzir o utilizador a cometer fraudes para benefício do autor destes atos.

Deste modo deverá suspeitar sempre de mensagens ou ligações que lhe solicitem a alteração de passwords ou credenciais de acesso a portais institucionais; à regularização de dívidas ou débitos pendentes ou a reclamar prémios ou ofertas muito vantajosas. Se tiver dúvidas, não deve clicar em nenhuma ligação nem efetuar a leitura de códigos de barras ou QR e deverá contactar as instituições pelos canais oficiais: nunca por aqueles que lhe são enviados nas mensagens.



Fonte: <https://techaide.global/>

Perante a proliferação de sites ou portais com aplicativos maliciosos que tentam passar por entidades legítimas, sobretudo bancárias e de comércio eletrónico, deverá haver uma grande dose de precaução ao aceder a esses sites ou na instalação de aplicações (app). Para prevenir a possibilidade de fraude deve aceder diretamente ao site através da inserção do URL na barra de endereços do navegador (MS Edge, Google Chrome, Mozilla Firefox, etc.), evitando ao máximo clicar nas ligações exibidas nos sites suspeitos e recorrendo a ligações seguras (escrevendo **https://** antes do endereço do site). Caso esteja a utilizar um motor/site de busca confirme sempre se o endereço exibido é o verdadeiro antes de clicar

Nunca responder e denunciar sempre!

Muitas das mensagens maliciosas são enviadas automaticamente para centenas ou milhares de contas de correio eletrónico obtidas por meios fraudulentos. Ao responder a essas mensagens está-se a informar que a conta de correio está ativa, para além de se poder estar a dar ao autor das mesmas a informação relevante que lhe permitirá dar continuidade mais convincente ao seu esquema.

Portanto, é muito importante que denuncie estas situações suspeitas às autoridades ou através das plataformas genuínas (e-mail ou portais de denúncia/queixa) das instituições cuja imagem ou identidade foram usadas de forma fraudulenta. É também muito importante bloquear o número de telefone ou as contas eletrónicas utilizadas para o tentar enganar.



Servo Per Amikeco

Nas próximas newsletters dar-lhe-emos a conhecer alguns dos tipos de ataque malicioso mais comuns e a forma de se proteger.

DISTINÇÕES HONRA

Direção Nacional

14 Nov 2024



No passado dia 14 de novembro, uma delegação da Secção Portuguesa da IPA, composta pelo seu Presidente **Fernando Pinto** e pelos Vice-presidentes, **Luís Carvalho da Silva** e **Ana Leão**, foram recebidos pelo **Sr. Inspetor-geral da Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE), Luís Filipe Cardoso Lourenço**.

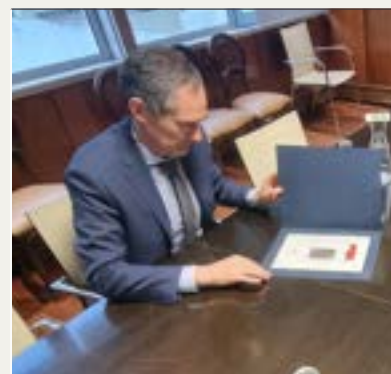
No encontro o Sr. Inspetor-geral da Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE), **Luís Filipe Cardoso Lourenço**, aceitou amavelmente o convite efetuado pela IPA Portugal de ser distinguido como **Vice-presidente de Honra da Secção Portuguesa da IPA**, uma distinção prevista nos Estatutos da IPA Portugal.



Servo Per Amikeco



As distinções de **Presidente e Vice-presidentes de Honra** estão previstas nos artigos 14º e 15º do Regulamento da Seção Portuguesa da IPA onde consta:



Art.º 14º- Os senhores Ministro da Administração Interna e da Justiça e outros que superintendam as instituições referidas no artigo 5º, do Estatuto, são de direito, se o consentirem, Presidentes de Honra da Associação enquanto no exercício do cargo.

Art.º 15º- Os dirigentes máximos das instituições previstas no artigo 5º, do Estatuto, são de direito, se o consentirem, Vice-Presidentes de Honra da Associação, enquanto no exercício do cargo.

INICIATIVAS NACIONAIS

APRESENTAÇÃO DE CUMPRIMENTOS COMANDO METROPOLITANO DO PORTO

Delegação Norte

14 Nov 2024



No passado dia 30OUT a Delegação Norte da IPA, constituída pelo Vice-presidente da Delegação **José Moreira**, o Vice-presidente da Assembleia, **Agostinho Pinto** e a Presidente do Conselho Fiscal, **Aurora Silva**, teve a honra de ser recebida pelo **Exmo.º Sr. Comandante Metropolitano do Porto, Superintendente Vitor Rodrigues**. Além das apresentações, cumprimentos e votos de bom trabalho houve ainda troca de lembrança

INICIATIVAS NACIONAIS

JANTAR DE NATAL

Direção Nacional

13 Dez 2024

A **Direção Nacional da IPA**, vai organizar na sede nacional sita na Rua Professor José Sebastião e Silva, 1, Lisboa, o Jantar de celebração do Natal.

Os interessados podem efetuar a sua inscrição através dos seguintes contatos: 217 157 206 | 964 661 970

As inscrições estão limitadas a 100 lugares e até ao dia 5DEZ para os associados e familiares e amigos



JANTAR DE NATAL

Delegação Sul

14 Dez 2024

A **Delegação Sul da IPA Portugal**, vai organizar no Inatel Albufeira Hotel, Edifício Principal, na Av. Infante D. Henrique, Albufeira, a GALA de NATAL para os seus associados, familiares, amigos e parceiros.

O evento contará com muita animação e claro, com o PAI NATAL a trazer algumas surpresas.

Evento já com lotação esgotada

JANTAR DE NATAL

Delegação Norte

21 Dez 2024

A delegação norte vai realizar no dia 21/12/2024, o **Jantar de Natal**, na sua sede sita na Rua do bairro do Comércio do Porto, 15, Porto.

O evento será de inscrição limitada aos lugares disponíveis.

Contato: 918 300 064 | 967746895



ENCONTRO AMIZADE - BEJA

Delegação Sul

23 Nov 2024

A **Delegação Sul** organizou o **Encontro da Amizade** na Cidade de Beja.

Este teve como ponto alto o encontro de associados IPA, seus familiares, convidados e amigos, seguido de jantar convívio no Hotel "**HOLYDAY INN BEJA**", situado na Rua de Lisboa -7800-316 - Beja.

Um encontro bastante participado onde não faltou a entrega de algumas lembranças e animação.



JANTAR DE NATAL

Delegação da Horta

29 Nov 2024

A delegação da Horta-Açores realizou no dia 29/11/2024, o Jantar de Natal, no Salão de Festas da Filarmónica Unânime Praise, onde marcaram presença cerca de 150 associados e familiares.



INICIATIVAS NACIONAIS

ALMOÇOS NA SEDE

Sede Nacional/Delegação Lisboa

Nov 2024

Os almoços de convívio na sede nacional da IPA estão para durar. Todas as semanas os saborosos pratos da gastronomia portuguesa vão para a mesas dos nossos bravos convivas.

Mas não ficamos pela terra lusitana, vamos mais além e navegamos nos pratos do mundo, fazendo jus à história dos nossos antepassados.

Para conheceres e saborear os magníficos pratos confeccionados pelas nossas cozinheiras não resistas,



Dia 6NOV

Javali com batatas cozidas



Dia 13NOV

Bacalhau à Brás



Dia 20NOV

Pernas de frango



Dia 28NOV

Moqueca de Peixe

Mais uma iguaria provada e aprovada.

Boa disposição e apetite não faltaram



Vem saborear os nossos requintados pratos
Aguardamos a tua companhia.

Marca a tua presença através do n.º 21 715 7206
ou geral@ipa-portugal.pt



Cervo Per Mikeco

INICIATIVAS NACIONAIS



DELEGAÇÃO NORTE

Delegação norte

29 Nov 2024

Os almoços na última sexta feira do mês são de arromba.

E desta feita saiu um excelente **Rancho à Portuguesa**, um prato típico da gastronomia portuguesa, conhecido por seu sabor rico e ingredientes simples, mas nutritivos., divinamente confeccionado pelo Vice-presidente **José Moreira**.

Fica atento, aguardamos a tua companhia.

Marca a tua presença através dos contatos:

Telemóvel - 938 174 888

Telefone - 225 103 521

SÃO MARTINHO

Delegação centro

14 Nov 2024

A delegação centro celebrou o Magusto com os seus associados, combinando as castanhas e o bom vinho, com a música dada pelo presidente da delegação **António Gomes**.

Em representação da Secção Portuguesa da IPA, esteve presente o **Presidente da Direção Nacional, Fernando Pinto**



SÃO MARTINHO

Delegação Lisboa

16 Nov 2024

As castanhas, caldo verde e o bom vinho aliados com a excelente companhia fazem da comemoração do **S. Martinho** um magnífico evento.

Em representação da Secção Portuguesa da IPA, estiveram presentes os Vice-presidentes **Luís Carvalho da Silva** e **Francisco Ferreira**.

Mais um excelente evento proporcionado por uma equipa fantástica.



SÃO MARTINHO

Delegação Norte

10 Nov 2024

Cerca de 50 convivas juntaram-se à volta da mesa e partilharam momentos de boa disposição e amizade.

As castanhas e o Caldo verde foram os reis da festa, regado com o bom vinho e umas saborosas bifanas encheram a sala com um brilho festivo já que no exterior o estado do tempo não ajudou. Mas a festa continuou.



PASSEIO DE MOTAR

Delegação Sul

23 Nov 2024

A aventura pelas serras algarvias foi o mote dado para mais um passeio motard que visitou locais como a Fonte Ferrea (Alportel), Querença, Barragem do Funcho, Barragem do Arade, Silves e claro que não faltou a paragem para dar trabalho ao sistema digestivo e provar a gastronomia local.

Delegação Norte

23 Nov 2024

Pelo quarto ano consecutivo a Delegação norte levou a efeito o **Curso de Defesa Pessoal**. Um evento que contou com cerca de 70 participantes e serviu para pôr à prova as artes de self-defense.



No programa constava a comemoração do **Dia da Eliminação da Violência contra as Mulheres** onde foi rainha e madrinha do evento a **Martinha Nogueira-“Menina Milagre”**

A parceria com a **LOADS** e o apoio incondicional da Junta de **Freguesia de Campanhã** foram deveras importantes no sucesso de mais um evento em que o convívio e a alegria imperou.





O PROJETO # SHEISIPA

Reino Unido

1 a 5 Nov 2024

Paula Borralho

Presidente

Sócia N.º. P-2714



O **“Women in the IPA”** é um dos principais projetos que fazem parte da recente estratégia desenvolvida pela Comissão de Profissões, do **International Executive Board (IEB), da IPA Internacional.**

Este é um projeto que nasceu com o objectivo de potenciar o reconhecimento e a integração das mulheres na IPA que, embora já iniciado no passado, foi no Congresso Mundial de 2023, na cidade de Atenas - Grécia, que foi apresentado e aprovada formalmente a moção, passando desde então, a ser conhecido como **“Projeto #SHEisIPA”.**

Na senda de dar forma a este projeto e integrando a estratégia de divulgação internacional do #SHEisIPA e, por conseguinte, das mulheres polícias, foram sendo realizadas várias entrevistas com mulheres com funções relevantes na IPA, tendo a sua divulgação sido acompanhada de posters das fotos dessas mulheres Polícias de vários países. Logo na altura, a Secção portuguesa foi representada pela sua Presidente Paula Borralho (2023), tendo sido entrevistada e divulgado o respetivo cartaz, com foto nas redes sociais do IAC e na página Web, acompanhada de uma mensagem que transmite o sentir de cada uma.

Entre os dias 1 e 5 de novembro de 2024, o Centro de Formação da IPA, no Castelo de Gimborn, na Alemanha, foi palco do I Seminário de Mulheres da IPA, integrado no denominado #SHEisIPA.

Estiveram presentes neste seminário, 45 mulheres polícias em representação de 24 Secções, tais como: Portugal, Inglaterra, Roménia, Suécia, Áustria, Moldava, Espanha, Israel, Canadá, Alemanha, Bulgária, Macedónia do Norte, Irlanda, Lituânia, Peru, Bélgica, Itália, Gibraltar, Irlanda, USA, Finlândia, Servia, Noruega e Países Baixos.

Esta primeira reunião, adotou o tema, que passou a constituir-se como o slogan do projeto: **“Abrçar uma visão inclusiva para o futuro - com Honra, Igualdade, Respeito e Oportunidade”.**



Este projeto **#SHEisIPA** e este Seminário assegurou o objectivo de reunir mulheres da Associação Internacional de Polícia (IPA), potenciando uma voz colectiva que transforme a forma como a IPA se apresenta à comunidade policial em geral, e encorajar mais mulheres a considerar a possibilidade de se juntarem à organização. Para além disso, procurou incentivar-se todas e cada uma das mulheres, a potenciarem a sua representação na IPA, particularmente através da assunção de posições cada vez com mais influência na associação.

Tendo como referência os dados apresentados sobre a relação percentual entre géneros na polícia (cerca de 35% de mulheres), o #SHEisIPA tem como seu grande objetivo, fazer aproximar a esse valor, os atuais 15% de representatividade das mulheres na IPA. As mulheres manifestaram a necessidade de se verem “refletidas” na organização, para se sentirem encorajadas a fazer parte dela e o **#SHEisIPA** manifestou estar empenhada em garantir que isso aconteça.

O seminário promoveu um ambiente de sã convivência e de apoio mútuo entre delegadas, através de uma variedade de apresentações da IPA e do desenvolvimento profissional das mulheres. Assim, no final, um dos principais resultados conseguidos, foi sem dúvida, a oportunidade de granjear novas amizades e o potenciar das relações interpessoais, que certamente contribuirão fortemente para agregar todas as mulheres que participaram neste Seminário.



EVENTOS INTERNACIONAIS



Quanto aos temas, foram suscitadas várias questões, cujas respostas, podem contribuir para fazer a diferença:

- Quais são os passos mais imediatos e práticos que podemos dar, tanto a nível individual como coletivo, para começar a criar um ambiente mais inclusivo e de apoio às mulheres?
- Quais as principais barreiras que podem atrasar ou impedir o progresso no sentido da igualdade de género nesta organização, e como podemos ultrapassá-las de forma realista?
- Como podemos enfrentar eficazmente a resistência à mudança, especialmente por parte daqueles que podem não reconhecer a importância da igualdade de género ou que se sentem ameaçados por elas?
- Como podem os homens e outros aliados desempenhar um papel mais activo no apoio à igualdade de género e na garantia de que vozes das mulheres são ouvidas e valorizadas?
- Quais são as suas esperanças para o futuro da igualdade de género nesta organização? Como imagina um lugar ideal e totalmente inclusivo dentro da IPA?

Todas estas questões foram amplamente debatidas, ouvindo-se opiniões muito semelhantes, em torno da visibilidade, da interacção e da oportunidade de estar no lugar certo à hora certa, como fatores que poderão assim mudar mentalidades, valorizando o trabalho de cada uma.

Claro que existirá sempre uma resistência à mudança por parte daqueles que adotam uma perspectiva defensiva, pois vêm a ascensão das mulheres, como uma “ameaça” ao lugar que ocupam, muito por serem mais perspicazes, competentes, realizar objectivos de maneira mais eficiente e organizada, onde a sensibilidade e o “sexto sentido” feminina, imperam como características inatas.

Mas o que é certo é que as mulheres podem fazer a **DIFERENÇA**, e é dentro de cada uma, que começa essa a diferença enquanto mães, avós, irmãs e tias, podem e devem também transmitir aos seus descendentes do género masculino, o respeito, a igualdade, a honra e a capacidade de valorizar a mulher de igual para igual. Atrevo-me mesmo a dizer que já hoje, as mulheres **JÁ SÃO A DIFERENÇA**.



E, sendo a cara do **#SHEisIPA** em Portugal, permitam-me agora uma abordagem mais pessoal. Oriunda de uma Instituição muito hierarquizada e, na altura, fortemente masculinizada, muito tive que me esforçar e demonstrar insistentemente o meu valor profissional, para conquistar, tanto o respeito dos colegas e superiores, como para ocupar o lugar que queria para mim, dentro da instituição. Hoje continuo com muito orgulho de ser Polícia, de ter conquistado o que conquistei, de ter aberto as portas para muitas de nós, mas sobretudo sinto um enorme orgulho de ser **MULHER**.

Sendo membro da IPA à 28 anos, em dezembro de 2020, assumi a Presidência da Secção Portuguesa, até março 2024, posso afirmar que, em alguns momentos, senti a escassez de apoio vinda do exterior. Dentro da IPA, esse sentimento foi menos notório, porque todos nós, homens e mulheres lutamos para o bem-estar dos nossos associados e, sem dúvida, fui apoiada em muitas decisões importantes onde a maioria dos votos eram de homens, contribuindo assim para o crescimento de uma IPA, mais actualizada a nível tecnológico, mais verde, mais social e solidária, mais e melhores condições para os nossos membros quer portugueses, quer de outros países que nos procuram.

Certamente a IPA já tem, em todos os pontos do mundo, mulheres fortes, extremamente capazes e com enormes competências de liderança, mas o projeto **#SHEisIPA** pretende contribuir para que soltem as amarras dos preconceitos e se mostre o verdadeiro potencial das mulheres, também na IPA.

No final, uma conclusão muito importante, o reiterar de que todas podemos ser **“Mulher Maravilha”**.



TORNEIO MUNDIAL DE FUTEBOL IPA 2025

Albania

4 a 8 Jun 2025

A Comissão Sociocultural, Equipe do Projeto Esportivo tem o prazer de anunciar que a Seção IPA da Albânia sediará o **1º TORNEIO MUNDIAL DE FUTEBOL IPA 2025 (7x7)** na cidade histórica de Shkoder, Albânia, de 04 a 08 de junho de 2025.

Em anexo encontra-se o programa oficial e os regulamentos do torneio, bem como o programa turístico.

Promovendo a igualdade de gênero, o torneio terá duas categorias:

- Homens
- Mulher

Data limite para inscrições e pagamento:

05.03.2025

Aviso importante:

As inscrições devem ser enviadas das Seções Nacionais para o seguinte endereço de correio eletrônico: ipa.wft@gmail.com

Uma equipe por Seção pode participar após a aprovação da Seção.



Para mais informações pode contactar para o email acima e também para o número do Whatsapp: +355 67 263 0764

I TORNEIO MUNDIAL DE FUTEBOL DO IPA

Roménia

21 a 25 Mai 2025



O **IPA FEST 2025** é o novo projeto da IPA Romênia, conforme anunciado durante o Congresso Mundial em Ohrid. Este projeto é baseado nas experiências com os Festivais de Folclore IPA realizados na Bulgária e em Chipre.

Desta vez, a organização vem convidando todos os tipos de música incentivando policiais e membros individuais a se apresentarem neste evento.

O evento acontecerá no Delta do Danúbio, condado de Tulcea, de 21 a 25 de maio de 2025. Todos os dias, o IPA Romênia proporcionará aos participantes a oportunidade de participar de pequenas competições, como vôlei de praia, futebol, pesca e outras atividades recreativas.

Saiba mais: **[IPAFEST2025-DanúbioDeltaRomênia](#)**
[conviteIPANationalSections](#)

O prazo para registrar sua participação é 31.01.25, através do e-mail **secretariat@iparomania.ro**



INICIATIVAS INTERNACIONAIS

CAÇA AO JAVALI

Croácia

17 a 19 Jan 2025

O **A secção IPA da Croácia** vai organizar durante os dias 17 a 19 janeiro uma caça ao javali.

As inscrições estão limitadas a 30 participantes e os interessados podem efetuar a sua inscrição através dos contatos abaixo mencionados.

Mato Brekalo- phone: 0915680424, e-mail: mato.brekalo69@gmail.com

Ivan Keser - phone: 0958034948, e-mail: ivkeser@gmail.com



A inscrição inclui:

- Alojamento nocturno nos dias 17 e 18 de janeiro de 2025.
- Transporte para os locais de Caça e regresso ao local de alojamento
- Jantar na data de chegada, 17 de janeiro de 2025.
- Dia de atividades totalmente programado no dia da caça, 18 de janeiro de 2025. (café da manhã, transporte para o local de Caça, Caça, almoço e jantar formal acompanhado de música tamburica ao vivo).

O preço do pacote completo por participante da Caçada é de 100€, que deve ser depositado no IBAN do clube Regional "IPA Brodsko-Posavska" (HR5423400091110286186)

INTERCÂMBIOS

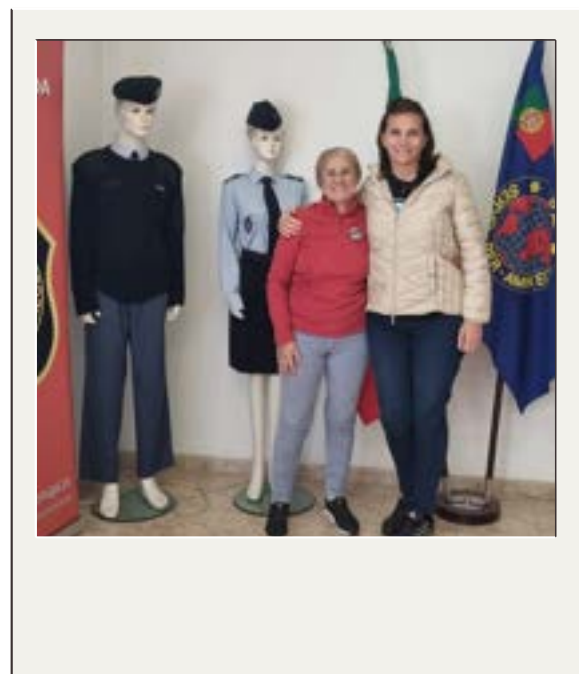
VISITA DA PRESIDENTE IPA MONTENEGRO

Direção nacional

10 Set 2024

De visita a Portugal a Presidente da IPA Montenegro, **Biljana Dulović**, foi recebida na casa IPA Nacional pela Vice-presidente **Paula Borralho**.

Bem vinda a Lisboa!!!



IPA HOUSE ALLGÄU, ROTTACH, ALEMANHA

Localizada no sul da Baviera, 35 km ao sul de Munique e nas proximidades do belo lago Tegernsee.

Além da costa do Tegernsee, os visitantes da nossa IPA House também podem desfrutar de uma infinidade de outros lagos menores nas proximidades, como o Widrigsee, Glocknersee, Suttensee, Riederecksee e Röthensteiner See. Além disso, há muitas oportunidades de caminhadas na área, e a montanha Wallberg, a 1.722 metros, é facilmente acessível com um teleférico, além de servir como local para esqui, parapente e a pista de tobogã Wallenberg.

O seu magnífico ambiente convida-o a caminhar ou a esquiar, ou em alternativa pode simplesmente relaxar e desfrutar da bela paisagem.

Existem quartos de vários tamanhos que acomodam 18 pessoas, vários banheiros, uma cozinha comunitária, uma grande sala de estar e jantar, além de um local para se reunir em uma confortável área de estar com acesso à Internet Wi-Fi para os hóspedes. Nossa casa é para não fumantes e animais de estimação podem ser trazidos mediante solicitação.



Detalhes de contato e reservas:

- **Diretora:** Alexandra Krieger
- **Endereço:** Hauptstraße 21, 87549 Rettenberg-Rottach
- **Telefone:** ++49 172 567 8582
- **E-mail:** haus@ipa-Kempten.de
- **Site:** www.ipa-kempten.de ou <http://www.ipa-deutschland.de>

IPA HOUSE SAARLAND, NEUNKIRCHEN, ALEMANHA



Detalhes de contato e reservas:

- **Diretor:** Robert Salm
- **Endereço:** Lakaienschäferei 3, 66539 Neunkirchen
- **Tel:** +49 6821 8691556
- **Celular:** +49 178 1868547
- **E-mail:** gaestehaus-saarland@IPA-Neunkirchen-Saar.de
- **Site:** gaestehaus.ipa-neunkirchen-saar.de & www.ipa-deutschland.de

A IPA House está situada na **cidade de Neunkirchen**, a segunda maior cidade do Sarre, um estado alemão florestal que faz fronteira com a França e Luxemburgo. Nas proximidades podem ser encontradas instalações desportivas, incluindo uma piscina ao ar livre, campos de ténis e uma pista de carrinhos cobertas.

A casa está localizada a uma curta distância de Homburg, St. Ingbert, Zweibrücken, St. Wendel e da capital do Sarre, Saarbrücken. O aeroporto mais próximo fica a cerca de 30 minutos (Saarbrücken-Ensheim).

Com capacidade padrão para **8 pessoas**,

O IPA House Saarland oferece **um quarto com 2 camas e banheiro, um quarto com cama de casal, bem como um quarto com cama de casal e 2 camas de solteiro**. Outras camas podem ser organizadas. Além disso, há um banheiro separado. A roupa de cama é fornecida.

O **IPA House Saarland** tem uma cozinha totalmente equipada, sala de estar, bar e casas de banho para hóspedes.

No exterior, os hóspedes podem desfrutar de amplos jardins, parcialmente arborizados.

Churrasqueira e estacionamento estão disponíveis.



Servo Per Amikeco

FARMÁCIAS GAP

Portugal



A **Secção Portuguesa da IPA**, celebrou um protocolo com o **Grupo de Farmácias GAP, Lda**, “Farmácia Uruguai”, sita na avenida do Uruguai 18-A, 1500-613 Lisboa; a “Farmácia Central do Pinhal Novo” sita praça da Independência, n.º 14 2955-220 Pinhal Novo; a “Farmácia Charneca da Caparica”, sita na rua da Brieira, n.º 4 2820-292 Charneca da Caparica e a “Farmácia São Mamede”, sita na rua da Escola Politécnica 80A, 1250-102 Lisboa.

Os associados IPA usufruem de descontos percentuais diretos de 20%, sobre o valor a pagar nos seguintes produtos:

a) Em todos os medicamentos adquiridos com receita médica;

b) Em todos os medicamentos não sujeitos a receita médica;

Em produtos de dermatologia e ortopedia.

Farmácia Uruguai

Avenida do Uruguai, n.º 18-A
1500-613 LISBOA
Contato: 217 111 359

Farmácia Charneca da Caparica

Rua da Brieira, n.º 4
2820-292 CHARNECA DA CAPARICA
Contato: 212 963 900

Farmácia Central Pinhal Novo

Praça da Independência, n.º 14
2955-220 PINHAL NOVO
Contato: 212 360 025

Farmácia São Mamede

Rua da Escola Politécnica, n.º 82-B
1250-102 LISBOA
Contato: 213 960 280

**PARCERIAS
IPA**
Servir Por Amizade

NUTR&ENTRE Faro-Portugal



A **Nutr&Entre** procura aliar a Nutrição à Educação, promovendo hábitos alimentares saudáveis.

Quer perder peso?

Melhorar a sua saúde?

Ou simplesmente poder comer de forma saudável sem ter um peso na consciência?

Temos a solução perfeita para si!

Agende já a sua consulta de nutrição

Descontos aos associados da IPA :

- Avaliação Nutricional gratuita;
- 20% de desconto em consultas de nutrição;

Consulte mais detalhes do protocolo no site da IPA PORTUGAL ou contacte a **Secção Portuguesa da IPA**

Morada: Fracção “A”-R8c, Rua veríssimo de almeida, 32A, Faro

Telefone: +351 969 958 461

Facebook: <https://www.facebook.com/nutr.entre>

E-mail: nutr.entre@gmail.com

Casas IPA em Portugal e no Mundo

IPA (*International Police Association*) é uma organização com estatuto especial consultivo no âmbito do Conselho Económico e Social das Nações Unidas e com estatuto consultivo junto do Conselho da Europa, da Organização dos Estados Americanos e das ONG's Internacionais com relações operacionais com a UNESCO.



<https://www.ipa-international.org/IPA-Houses>

A IPA – International Police Association compreende actualmente 66 Secções Nacionais. Está implementada nos 6 Continentes com mais de 500.000 membros.

FAÇA-SE SÓCIO !

Junte-se a esta grande família IPA, participe ativamente no desenvolvimento do intercâmbio entre polícias. Viaje por todo o mundo e disfrute das condições que lhe oferecemos .



Respeita os princípios consignados na Declaração Universal dos Direitos do Homem,

IPA
INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION
IPAPORTUGAL
SECÇÃO PORTUGUESA



Delegações da IPA:

Lisboa, Norte, Centro, Sul, Madeira, Ponta Delgada, Angra do Heroísmo, Horta, EPP (Escola Prática de Polícia) e Setúbal.

PSP
GNR
PJ
PM
CGP
ASAE
P. MARÍTIMA

Desenvolvimento:
Cultural,
Recreativo,
Desportivo,
Social,
Formativo,
Turístico
Representativo,



Rua Professor José Sebastião da Silva 1, 1500-500 Lisboa; <http://www.ipa-portugal.pt> geral@ipa-portugal.pt



INTERNACIONAL POLICE ASSOCIATION (IPA) SECÇÃO PORTUGUESA

Portuguese Section / Section Portugaise

PROPOSTA DE ADMISSÃO

1. ELEMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO

Nome _____
 Data de nascimento ____/____/____ Número contribuinte _____
 Filiação | Pai _____
 | Mãe _____
 Naturalidade Freguesia _____ Concelho _____
 Residência | Morada _____
 | Localidade _____ CP _____
 Tel. _____ Telemóvel _____ E-mail pessoal _____

2. ELEMENTOS PROFISSIONAIS

Instituição _____
 Categoria/Posto _____ Número _____
 Colocação _____ Distrito _____

3. AGREGADO FAMILIAR

NOME	PARENTESCO	DATA NASCIMENTO
_____	_____	____/____/____
_____	_____	____/____/____
_____	_____	____/____/____
_____	_____	____/____/____
_____	_____	____/____/____

4. FORMAS DE PAGAMENTO

a) Autorizo o desconto da cota mensal no vencimento
 b) Transferência bancária IBAN PT 5000 3505 9200 0069 5003 230

Local _____ Data ____/____/____

Declaro que os meus dados pessoais, podem ser utilizados unicamente para fins associativos

O associado proposto

Admitido na Reunião de

O Presidente

____/____/____

O Secretário

NOTA: Esta ficha deve ser impressa, preenchida, assinada e remetida para o endereço em rodapé

Direção Nacional | Rua Professor José Sebastião e Silva, n.º 1 – 1500 – 500 USBOA – NIF500971579

☎ (+351) 217.157.206

✉ geral@ipa-portugal.pt

🌐 www.ipa-portugal.pt