



SERVO PER AMIKECO

"Servir por Amizade"

O Boletim Informativo da Secção Portuguesa da IPA



**PROJETO IPA
ORANJE THE
WORLD**



#noexcuse #ipaunwoman



PERIGRINAÇÃO MILITAR A FÁTIMA

Caros associados,

Nos próximos dias 5 e 6 de junho de 2025, realiza-se mais uma edição da Peregrinação Militar e Policial Nacional ao Santuário de Fátima, momento único de encontro, espiritualidade e partilha entre membros das forças e serviços de segurança de todo o país.

A IPA Portugal associa-se com empenho a esta importante manifestação de fé e comunhão, que reúne anualmente centenas de profissionais que, sob diferentes fardas, partilham o mesmo sentido de missão, sacrifício e serviço à sociedade.

Esta peregrinação não é apenas um ato religioso. É também uma expressão profunda de união, respeito mútuo e solidariedade entre todos aqueles que integram a família policial e militar portuguesa.

Convidamos todos os nossos associados – crentes ou não crentes – a participarem nesta caminhada de reflexão e renovação, como sinal de pertença, coesão e reconhecimento do valor humano da nossa profissão.

Juntos, vamos marcar presença e levar a bandeira da IPA Portugal com orgulho, até à Cova da Iria.

Servo per Amikeco

A Direção Nacional da IPA Portugal



Acesse rápido ao nosso site através do QR code

Rua Professor José Sebastião e Silva, n.º 11500-500 Lisboa | NIF500971579

217.157.206 | geral@ipa-portugal.pt | www.ipa-portugal.pt

DIA DA MULHER

Discurso da Diretora-Nacional Adjunta, para a Unidade Orgânica de Logística e Finanças, da PSP, por ocasião do Dia Internacional da Mulher 2025.

Página 6

INICIATIVAS

Espaço destinado à informação das diversas iniciativas levadas a efeito, nacional e internacionalmente pelas secções e delegações das IPA.

Página 9 a 15

INTERCÂMBIOS

Lugar para dar a conhecer quem nos visita, vem conhecer a nossa cultura, os costumes e estabelecer proximidade e espalhar a cultura de amizade, como é lema da IPA.

Página 15

CASAS IPA

Demonstração das casas IPA pelo mundo, com as devidas localizações e especificações.

Página 18



Fernando Pinto
Presidente
Associado N.º. P-7110

Nota editorial

Mensagem do presidente

Caros/as Associados/as

Maio é, por excelência, um mês no feminino. É o mês em que celebramos a vida, a maternidade, a esperança. No primeiro domingo de maio, em Portugal, assinala-se o **Dia da Mãe** – este ano, no dia 4. Uma data de profundo significado emocional, que presta homenagem à figura materna como símbolo de amor incondicional, força, dedicação e proteção. Em cada mãe está a expressão mais genuína do cuidado e da entrega. É também por isso que maio é um mês especial para a IPA Portugal, pois é um tempo que nos convida à reflexão sobre o papel das mulheres na nossa sociedade, na família e no mundo.

Para muitos portugueses, este é também o mês de Maria. Maio é vivido com intensidade e fé por milhares de crentes que veneram a figura da Mãe de Jesus como referência de compaixão, intercessão e paz. O dia 13 de maio, celebrado em Fátima com a presença de peregrinos vindos de todo o país e do estrangeiro, é um momento de recolhimento e espiritualidade que atravessa gerações e une famílias. A mensagem de Fátima, assente em valores como a paz, a solidariedade e a fé, ressoa fortemente com o espírito da nossa Associação.

Maio é, assim, um mês particularmente simbólico e pleno de significados afetivos. Celebra-se o Dia da Mãe, expressão maior do amor incondicional, a principal peregrinação do Santuário de Fátima, com o seu apelo à paz, à fé e à proteção da humanidade, e ainda a campanha nacional da **Fundação Portuguesa de Cardiologia**, que elege maio, como o **Mês do Coração**, chamando a atenção para a prevenção das doenças cardiovasculares. Neste cruzamento de afetos, fé e saúde, o coração torna-se símbolo central — do amor que une mães e filhos, da espiritualidade que move multidões e da urgência de cuidarmos de nós e dos outros. A IPA Portugal, enquanto associação de polícias fundada sobre os princípios de serviço e amizade, reconhece nestes valores um reflexo direto da sua missão institucional. Cuidar, proteger e unir — é também isso que os polícias fazem, todos os dias, ao serviço da comunidade.

Neste contexto simbólico e tão pleno de significado humano, a IPA Portugal reafirma o seu compromisso com a dignidade, o respeito e a proteção das mulheres e raparigas. Por isso mesmo, continuamos ativamente envolvidos no projeto internacional **“Orange the World”**, uma campanha das Nações Unidas que visa alertar e combater a violência de género em todo o mundo. Esta iniciativa procura mobilizar instituições, comunidades e cidadãos para a erradicação da violência física, psicológica, sexual e económica que afeta milhões de mulheres e raparigas em todos os continentes.

Através deste projeto, a IPA Portugal assume um papel de agente de sensibilização e ação, convocando os seus associados e estruturas regionais para uma causa que é de todos. Estas ações revelam o empenho da IPA Portugal em ser parte ativa da mudança social, promovendo uma cultura de respeito, igualdade e solidariedade, alinhada com os valores fundamentais da nossa Associação.

A todos os associados, lançamos dois apelos: que participem ativamente nas iniciativas promovidas pelas Delegações Regionais – estejam presentes, caminhem connosco, envolvam-se – e que ajudem a divulgar a nossa IPA Portugal, certos de que, quanto mais formos, mais longe iremos. Juntos, podemos dar ainda mais força àquela que é já a maior associação de polícias do mundo.

Servo Per Amikeco.

O Presidente da IPA Portugal
(Fernando Pinto)



Fátima: Peregrinação Militar e Policial

O devir histórico da cultura foi associando o mês de maio à mãe, ao coração, à vida, à afirmação da primavera, aos dias mais logos e amenos. Nestas associações, emerge também o fenómeno Fátima, expressão de fé e afirmação da fraternidade e da democracia.

Três crianças, videntes e interlocutoras de uma Senhora de branco vestida, surgida sobre uma azinheira, com uma luminosidade de descrição difícil, apesar de todos os receios em divulgar o que estavam a viver e a sentir, despertou o interesse de um número sempre mais alargado de pessoas. Foi, pois, o povo, reunido de forma espontânea, que difundiu a notícia e mobilizou uma mancha sempre mais expressiva de pessoas, a deslocar-se à Cova da Iria. Tudo começou a ganhar particular expressão a partir de maio de 1917.

As autoridades de então foram surpreendidas com tão expressiva mobilização de pessoas, por trilhos nada iluminados, em condições muito precárias. Apesar de não haver ocorrências de perturbação da ordem pública, tornava-se necessário aferir o que se estava a passar.

As autoridades, tanto da República como da Igreja, procederam a averiguações e abordaram os acontecimentos com sensibilidade, tanto no respeito pelas crianças e respetivas famílias, como pelo número crescente de devotos. A fé fazia vencer todos os constrangimentos de ausência de comodidades. A fé manifestava-se o melhor combustível para a resiliência, para vencer as adversidades.

E Fátima continuou a afirmar-se ao longo dos anos como lugar de encontro entre o Céu e a Terra: há uma energia, uma fraternidade, uma devoção, uma paz, uma perceção de estar a ser atendidos nas preces, nos dramas, nos desconfortos. Em muitos casos, as palavras são muito poucas, o silêncio envolve completamente o peregrino, que troca olhares de súplica e gratidão com o olhar de uma Mãe de ternura, entendimento e compreensão.

A Senhora de branco vestida desafia à mudança, ao compromisso, à disciplina, à coragem do sacrifício para que a transformação pessoal e do mundo obtenha a paz, valor de base para que se tornem possíveis outros desenvolvimentos.

Fátima é lugar de peregrinação, lugar de espírito de união e partilha, lugar de comunhão e conversão, lugar de entreatada e camaradagem. Fátima é lugar onde Militares e Polícias se sentem em casa.

Já muitos militares, polícias e respetivas família haviam chegado junto da Capelinha das Aparições. Em 1946, um ano após o fim da Segunda Grande Guerra Mundial, a Academia Militar participou oficialmente na Peregrinação de 12 e 13 de maio, sendo os Cadetes Alunos aqueles que transportaram o andor da Senhora de Fátima pelo recinto, mar de luz provocado pelas velas dos peregrinos acesas.

Desde então Militares e Polícias, fardados, todos os anos se abeiram deste lugar mítico e místico. Muitos em silêncio, outros com lágrimas, outros na alegria, todos na interioridade, todos cientes do risco da própria missão, todos irmanados e pelo bem superior de Portugal e dos Portugueses.

No ano de 2025, a Peregrinação Militar e Policial Nacional a Fátima ocorrerá nos dias 5 e 6 de junho.

Padre António Borges
Capelão da GNR



Programa



Fátima prepara-se para receber a XLII Peregrinação Militar Nacional, organizada pelo Ordinariato Castrense de Portugal, nos dias 5 e 6 de junho de 2025, integrada no Jubileu da Esperança.

O evento, que pretende reunir todos os que servem nas Forças Armadas e nas Forças de Segurança em devoção a Nossa Senhora de Fátima, terá o seguinte programa:

Dia 5 de junho

- 17H00 – Via Sacra nos Valinhos, revivendo o caminho de fé e sacrifício.
- 21H30 – Recitação do Santo Rosário na Capelinha das Aparições, momento de oração e reflexão.

Dia 6 de junho

- 10H00 – Saudação a Nossa Senhora na Capelinha das Aparições, expressando devoção e gratidão.
- 11H00 – Celebração Eucarística na Basílica da Santíssima Trindade, encerrando a peregrinação com um momento sagrado de comunhão.

Esta iniciativa reforça a esperança e a espiritualidade no seio das Forças Armadas e das Forças de Segurança, alinhando-se com o espírito do Jubileu 2025.

CHALLENGE-COINS

A NOVA “MOEDA PROTOCOLAR” DA IPA PORTUGAL

Ao longo da história, as moedas têm sido utilizadas não apenas como meio de troca, mas também como símbolos de honra, pertença e reconhecimento. Na Roma Antiga, por exemplo, soldados que se destacavam em combate recebiam moedas adicionais, muitas vezes cunhadas com símbolos específicos das suas legiões, que guardavam como recordação do seu mérito.



A tradição das Challenge-coins, como são conhecidas atualmente, tem raízes mais recentes, remontando à Primeira Guerra Mundial.



Uma das histórias mais emblemáticas relata que um oficial norte-americano mandou cunhar moedas em bronze com o emblema da sua unidade para presentear os seus pilotos. Um desses pilotos foi capturado pelos alemães e, ao escapar, foi detido por soldados franceses que o confundiram com um espião. Sem qualquer identificação, o piloto apresentou a moeda com o símbolo da sua unidade, o que salvou a sua vida.

Após este episódio, tornou-se tradição entre os militares norte-americanos transportar sempre a sua Challenge-coin, dando origem ao "desafio da moeda": durante encontros

informais, um membro podia desafiar os outros a apresentarem a sua moeda; quem não a tivesse, pagava uma rodada de bebidas.

Com o tempo, esta prática expandiu-se para além das forças armadas, sendo adotada por organizações policiais, bombeiros e outras entidades civis de todo o mundo, não só como forma de reconhecer serviços distintos e fortalecer o espírito de corpo, mas também, tornando-se num prestigiado artigo de protocolo e numa valorizada peça de coleção.

Acompanhando esta evolução, a Direção da IPA Portugal decidiu projetar e produzir a sua própria challenge-coin, assumindo assim um símbolo que une tradição, identidade e prestígio institucional. Esta iniciativa, aprovada em 2024, alinha-se com uma tendência já amplamente difundida entre as várias Secções Nacionais da International Police Association e representa um novo marco na comunicação e representação simbólica da Secção Portuguesa.

A moeda, de dupla face e elevada qualidade de acabamento, exhibe na sua frente o emblema oficial da International Police Association, ladeado pelo lema em esperanto "**Servo per Amikeco**" e a indicação "**Portugal**", numa combinação que reforça simultaneamente o espírito global da IPA e a identidade nacional. Ao centro, destaca-se o globo com os continentes a vermelho sobre linhas de latitude e longitude, envolto por uma estrela de oito pontas azul-clara e moldado por louros dourados que evocam mérito e honra. A inscrição "**INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION**" circunda o conjunto num fundo azul-escuro



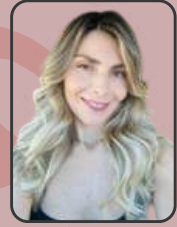
No verso da moeda, figura com destaque o escudo de armas de Portugal, envolvido por raios solares estilizados em tons de amarelo, verde e vermelho – cores da bandeira nacional. O campo azul noturno é pontuado por sete estrelas douradas de cinco pontas, aludindo à simbologia da universalidade e união. A inscrição "**IPA - SECÇÃO PORTUGUESA**" e o ano "**1980**" (data da fundação da Secção Portuguesa) completam o design, conferindo-lhe uma forte dimensão identitária e comemorativa.

Para além do seu uso protocolar – nomeadamente em ações de representação, trocas institucionais e ofertas simbólicas a convidados nacionais e internacionais – a moeda da IPA Portugal está também disponível, para todos os associados e demais interessados. Trata-se de uma peça exclusiva, que poderá ser conseguida nas Sedes Nacional e das Delegações da IPA Portugal, sendo um excelente elemento de valorização institucional, de recordação ou mesmo de coleção.

Com esta iniciativa, a Direção da IPA Portugal reforça o sentimento de pertença à Associação, promovendo simultaneamente o prestígio da Secção Portuguesa junto dos seus membros e parceiros, e contribuindo para a valorização simbólica e promocional da organização.

Maio:

Mês do Coração – Cuidar hoje para viver melhor amanhã



Dra. Carina Mendonça
Familiar Associado P-6950



O coração é muito mais do que um músculo que bate incessantemente no nosso peito — é o motor da vida. Maio, conhecido como o Mês do Coração, é uma oportunidade privilegiada para reforçarmos a importância de cuidar da saúde cardiovascular, um tema que nos diz respeito a todos, independentemente da idade ou estilo de vida.

O que é a saúde cardiovascular?

A saúde cardiovascular refere-se ao bom funcionamento do coração e dos vasos sanguíneos. Quando tudo corre bem, quase nem nos damos conta. Mas quando surgem problemas — como hipertensão, arritmias, enfartes ou insuficiência cardíaca — os sinais podem ser graves, e muitas vezes irreversíveis. A boa notícia é que grande parte das doenças cardíacas pode ser prevenida com hábitos simples e conscientes.

Cinco conselhos essenciais para proteger o seu coração:

Alimentação equilibrada:

Uma dieta rica em frutas, legumes, cereais integrais, peixe e azeite, e com pouca gordura saturada, sal e açúcar, ajuda a controlar o colesterol e a tensão arterial. A famosa dieta mediterrânica continua a ser uma das mais amigas do coração.

Atividade física regular:

Caminhar 30 minutos por dia, dançar, nadar ou andar de bicicleta são formas eficazes de manter o coração saudável. O sedentarismo é um dos principais inimigos silenciosos da saúde cardiovascular.

Não fumar:

O tabaco danifica os vasos sanguíneos, acelera o envelhecimento do coração e aumenta significativamente o risco de enfarte. Parar de fumar é, sem dúvida, uma das melhores decisões que pode tomar pela sua saúde.

Controlar o stress:

A saúde mental também influencia o coração. Técnicas como a meditação, o relaxamento, o convívio social e o sono de qualidade são aliados importantes no controlo do stress e da ansiedade.

Acompanhamento médico regular:

Muitas doenças cardíacas são silenciosas. Medir a tensão arterial, controlar o colesterol e o açúcar no sangue e realizar exames regulares, especialmente após os 40 anos, é fundamental para detetar precocemente qualquer alteração.

Sinais de alerta a não ignorar:

Dor ou pressão no peito, falta de ar, palpitações, tonturas ou inchaço nos tornozelos são sinais que merecem atenção médica. Nunca os desvalorize — o tempo pode ser um fator decisivo.

Em resumo:

Cuidar do coração é cuidar da vida. No Mês do Coração, o desafio que deixo é simples: escolha, todos os dias, fazer algo pelo seu bem-estar físico e emocional. O seu coração vai agradecer — hoje e no futuro.



FUNDAÇÃO PORTUGUESA
DE CARDIOLOGIA

MAIO. MÊS DO CORAÇÃO.



DIA DA MULHER

Discurso da Diretora-Nacional Adjunta, para a Unidade Orgânica de Logística e Finanças, da PSP, por ocasião do Dia Internacional da Mulher 2025.

Virgínia Lúcia Regateiro da Cruz
Associada P-2250

Constituí para nós um grande privilégio, honra e orgulho poder proferir umas breves palavras neste dia que pretende simbolizar a vontade de promover a igualdade entre mulheres e homens a todos os níveis da vida cívica, política, económica, social e cultural. Agradecemos-lhe meu DN por nos ter dado esta responsabilidade e esperamos que todos, em especial as mulheres da PSP aqui presentes, se sintam representados.



Constitui igualmente grande honra, por ser uma das cerca de 2 300 mulheres que fazem parte da Polícia de Segurança Pública, instituição moderna, promotora da igualdade de género e, acima de tudo, onde todos têm direito a ser respeitados nas suas diferenças.

A Polícia de Segurança Pública foi a primeira Força de Segurança em Portugal, a recrutar mulheres e, por tal, neste dia cumpre-nos homenagear todas as que, desde 1930, data que simboliza o alistamento provisório de elementos femininos na secção administrativa da PSP de Lisboa e as que, desde 1971, data da realização do primeiro concurso público para admissão de Guardas do sexo feminino, palmilharam o caminho que possibilitou abrir as portas da PSP à feminização da profissão, à liberalização das funções desempenhadas e à natural progressão na carreira. Algumas foram, são e serão sempre a nossa inspiração.

Uma palavra muito especial para todas as mulheres camaradas que fazem parte do pessoal de apoio à atividade operacional que desempenham as diversas missões com grande dedicação, brio e responsabilidade contribuindo grandemente para o espírito de igualdade reinante na PSP.



A propósito deste evento e temática e porque representamos uma das partes, será legítimo questionar sobre eventuais “diferenças” (se é que existem?) de género na PSP.

A resposta a esta questão, que, no final de quase 38 anos de serviço, só a nós compromete, não poderá ser outra senão “SIM”.

Afastadas as naturais diferenças biológicas que são ponderadas por exemplo, nas provas físicas e médicas de admissão, pensamos que as mulheres fazem a diferença na e para a PSP, essencialmente nos seguintes aspetos:



1.º - **Na anulação da discriminação funcional**, ao existirem mulheres que possuem capacidades inatas para a realização de tarefas, comumente associadas a outro género. Assim, vejam-se os exemplos de mulheres na UEP, nas Equipas de Intervenção Rápida, como motociclistas, na investigação criminal, nas missões de paz, como oficiais de ligação, como diretoras, comandantes, chefes de divisão, chefes de brigada, etc. Consideramos que esta superação de estereótipos, pela imagem que transmite, facilita na prática a relação entre a instituição e o público;

2.º - **No afastamento de situações de abuso de autoridade**. Estando a polícia associada à faculdade de uso do poder coercivo do Estado, a existência de mulheres afasta este atributo;

3.º - **No equilíbrio entre as ações desempenhadas e o cidadão**, transmitindo a ideia de polícia tolerante, solidária e respeitadora;

4.º - **Na transformação de competências pessoais e sociais em competências profissionais**, através da capacidade de diálogo e empatia em especial, com os grupos mais vulneráveis e as vítimas e a facilidade de integração na comunidade;

5.º - **Na capacidade de negociação**, em especial, nas situações de gestão da violência e da tensão;

Por último- **No estilo de liderança.** Geralmente as mulheres orientam a sua liderança para as pessoas;

Mas, existem desafios a que não podemos estar alheios.

Os dados do INE, de junho de 2024, referem que existem 52,22 % de mulheres em Portugal. Quanto à taxa de feminização, o Boletim estatístico da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, de 2023, refere que nas Forças Armadas é de 14,2%, na Polícia Judiciária de 38,9% e na GNR de 8,3%. No que respeita à PSP, o Balanço Social, do ano transato, refere que esta taxa é de apenas 10,88%.

Temos de centrar a nossa atenção nestes números, tentando perceber os seus porquês.

Num estudo desenvolvido em 2024 por uma Oficial da PSP tendo como amostragem 475 alunos do 19.º Curso de Formação de Agentes, (80 das quais do sexo feminino), apuraram-se, entre outros, os seguintes resultados:

- Os principais motivos que levaram estas mulheres a concorrer à PSP foram: 1.º, contribuir para a segurança pública (26,3%), 2.º, para ser útil à sociedade (18,8%) e 3.º, pelo desafio do trabalho policial (18,8%);

- Os aspetos que destacam como mais favoráveis da carreira de agente são 1.º, poder ajudar as pessoas (19,3%), 2.º, o trabalho em equipa (18,2%) e, em 3.º, a diversidade de funções que posso exercer (15,8%), sendo que realçam como aspetos mais desfavoráveis, 1.º, a falta de respeito da sociedade pela polícia (21,4%), 2.º, o salário (20%) e, em 3.º, o perigo do trabalho policial (19,3%). Entre os aspetos mais desfavoráveis constavam os relacionados com a conciliação da vida pessoal com a profissional que, curiosamente, apresentam resultados mais baixos.

Outro estudo, também de uma Oficial, de 2023, agora direcionado para as mulheres com funções policiais, no ativo ou na pré-aposentação e de todas as categorias profissionais, com uma amostra de 345 respostas revela-nos, entre outros:

- Que 52,2% das polícias desconhece a existência na PSP de políticas preventivas e mecanismos de denúncia e disciplinares para a discriminação de género, assédio sexual, exploração sexual ou abuso sexual, e 24,1% afirmam não existirem;

- Que 52,9% das polícias foi humilhada/desrespeitada por colega de nível hierárquico superior e 40,7% por colega do mesmo nível hierárquico;

- Que 69,2% se sente muito satisfeita ou satisfeita com a profissão e 63,2% sente sempre orgulho em contar que é polícia.

Quanto à conciliação trabalho família e vida social, 97,1% das inquiridas considera o tema muito importante e que a dificuldade de conciliação se reparte entre ambos os sexos (53,3%), apesar de 42,9% considerar mais difícil para a mulher.

Estas evidências devem induzir-nos à mudança e devem aproveitar todos os profissionais, independentemente do género. Arriscamos enunciar algumas medidas que consideramos cruciais, cuja implementação poderá extravasar o âmbito da PSP:

- Continuar a aposta estratégica no recrutamento, podendo ser desenvolvidas campanhas direcionadas especificamente para as jovens que estejam a terminar o secundário, evidenciando os aspetos que mais contribuem para a decisão de ingresso. Aliás, esta medida já faz parte da Estratégia Nacional para a Igualdade e a não Discriminação 2018-2030, nomeadamente, no Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens 2023-2026. Ainda quanto ao recrutamento, poderemos igualmente pensar na revisão de alguns critérios de admissão, aumentando as potenciais interessadas;

- Continuar a senda da valorização remuneratória, não só como forma de melhorar a atratividade da profissão, mas também apostando em modalidades de trabalho que minimizem as perdas remuneratórias características das chamadas “funções administrativas”, em especial, nos profissionais com filhos menores;

- Continuar a apostar nas políticas de conciliação trabalho-família, com prioridades definidas e metas a atingir, melhorando a qualidade de vida e a satisfação dos profissionais e aumentando o comprometimento com a organização;

- Promover e apoiar a realização de mais estudos sobre a situação das mulheres nas forças de segurança, na senda do estipulado no Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens 2023-2026;

- Promover a recolha, tratamento e divulgação de informação desagregada por género nas mais diversas áreas;

- Integrar a perspetiva da igualdade de género na formação inicial e contínua dos polícias e pessoa técnico;

- Lançar a discussão sobre a reserva de uma percentagem das vagas para mulheres em todos os processos de seleção, à semelhança do que foi anunciado pelo Ministério da Administração Interna em 2021;



- Lançar a discussão sobre a necessidade de elaborar um Plano Setorial da Administração Interna para a igualdade (à semelhança do que aconteceu no MD)

- Continuar a senda da valorização remuneratória, não só como forma de melhorar a atratividade da profissão, mas também apostando em modalidades de trabalho que minimizem as perdas remuneratórias características das chamadas “funções administrativas”, em especial, nos profissionais com filhos menores;

- Continuar a apostar nas políticas de conciliação trabalho-família, com prioridades definidas e metas a atingir, melhorando a qualidade de vida e a satisfação dos profissionais e aumentando o comprometimento com a organização;

- Promover e apoiar a realização de mais estudos sobre a situação das mulheres nas forças de segurança, na senda do estipulado no Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens 2023-2026;

- Promover a recolha, tratamento e divulgação de informação desagregada por género nas mais diversas áreas;

- Integrar a perspetiva da igualdade de género na formação inicial e contínua dos polícias e pessoa técnico;

- Lançar a discussão sobre a reserva de uma percentagem das vagas para mulheres em todos os processos de seleção, à semelhança do que foi anunciado pelo Ministério da Administração Interna em 2021;

- Lançar a discussão sobre a necessidade de elaborar um Plano Setorial da Administração Interna para a igualdade (à semelhança do que aconteceu no MD)

- Continuar a promover-se uma cultura organizacional inclusiva e igualitária, onde todos se sintam valorizados e respeitados.

Sempre afirmámos que nunca sentimos, ao longo da nossa carreira, quer como comandante (no sentido lato) quer como comandada, qualquer tipo de dificuldade de aceitação, preconceito ou discriminação pela condição de género.



Partilhamos da ideia de que a igualdade pode ser socialmente reforçada quando um dos géneros acede a profissões que, regra geral, são desempenhadas pelo outro género. Partilhamos igualmente da ideia de que a noção de igualdade é essencialmente aquilo que cada um de nós quer que ela seja, aquilo que nos dispomos a tolerar, a aceitar, a acomodar ou a normalizar.

Camaradas, o caminho mais fácil para atingirmos a igualdade, em todas as esferas da nossa vida, é através do exemplo em especial, através do exemplo como profissionais.

A Polícia de Segurança Pública consegue, de forma natural, acolher e incluir as suas mulheres e isso deve-se a todos que interpretam e respeitam as diferenças. Este é igualmente um sinal de maturidade e desenvolvimento da instituição.

Terminamos parafraseando o Secretário-geral da ONU: *“a importância de alcançar a igualdade para as mulheres (...), não é simplesmente uma questão de justiça e de direitos humanos fundamentais, mas porque o progresso em muitas outras áreas depende disso”*.

Viva as mulheres da PSP.



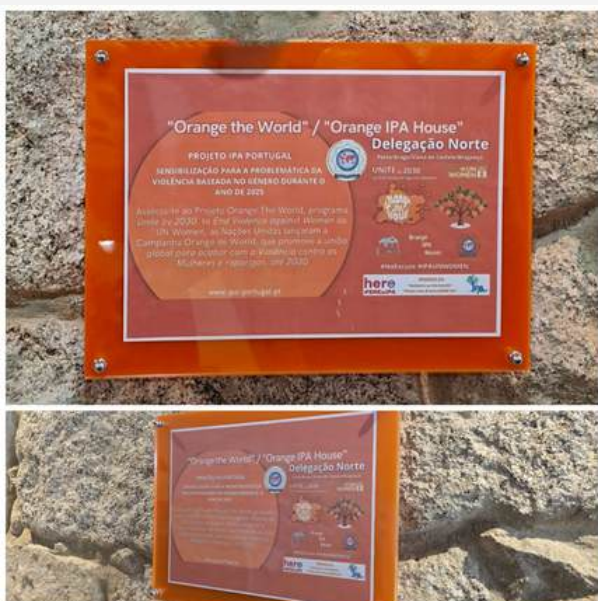
INICIATIVAS



DELEGAÇÃO SUL IPA

A Delegação Sul IPA / Casa IPA Algarve, cidade de Loulé, expôs na frente da sua sede regional um banner alusivo ao projecto " **Orange the World / Orange IPA Houses**". informando a comunidade local e turística da campanha promovida pela IPA Portugal.

Mais informações consultar o site:
www.ipa-portugal.pt



DELEGAÇÃO NORTE IPA

A Delegação Norte da IPA Portugal deu cumprimento ao prometido e colocou na sua sede um placa alusiva ao Projeto "**Orange the World**"-"**Orange IPA House**" a qual se associou desde o início. 🧑‍🚒🏠

#ipaunwoman #noexcuses #ServoPerAmikeco
#internationalpoliceassociation





PROJETO IPA GREEN



DELEGAÇÃO SUL IPA

A Delegação Sul IPA, proporcionou aos seus associados e amigos, mais um grande momento de convívio, amizade e cultura, no passado dia 24/MAI/2025, na cidade de Évora.

Evento que se iniciou com recepção e visita guiada ao **Museu INATEL**.

Seguiu-se almoço de confraternização, no Complexo das Piscinas Municipais de Évora.

Local escolhido para em seguida se efetuar o ato de Plantação de uma árvore, dando seguimento ao Projeto "IPA Green" (planeta mais verde).

De igual forma a Delegação Sul continua a dar continuidade a divulgação do Projeto "Orange the world."



DELEGAÇÃO NORTE IPA



A Delegação Norte da IPA, com a colaboração da **Junta de Freguesia de Campanhã**, na pessoa do seu presidente **Paulo Ribeiro** e do **Horto da Circunvalação**, **Paulo Teixeira**, procedeu à plantação de uma laranjeira em espaço verde junto ao Auditório daquela edilidade, dando continuidade ao desenvolvimento iniciado a 22/MAR/2025 do **Projeto Green IPA**.

Devido às mudanças ambientais, vemos que há um movimento maior na sociedade em direção à sustentabilidade e à compensação de nossas pegadas de carbono.



O Projeto Green IPA tem como objetivos:

- Contribuir para combater as mudanças climáticas
- Trabalhar para criar um mundo mais seguro e sustentável para todos
- Envolver-se com partes interessadas externas para colaborar em objetivos mútuos
- Educar nossos membros sobre a importância da sustentabilidade ambiental

DELEGAÇÃO HORTA REÚNE NA CÂMARA MUNICIPAL

Delegação Horta

9MAI2025

O **Presidente da Câmara Municipal da Horta, Carlos Ferreira**, e a **Vereadora Maria Antónia Dutra**, receberam em audiência, representantes da **International Police Association (IPA)** – a maior organização policial do mundo.

A reunião contou com a presença do **Presidente da Delegação da Horta da IPA, Fábio Alexandre de Melo Carvalho**, acompanhado por elementos da sua equipa de direção, cuja área de abrangência inclui as ilhas do Faial, Pico, Flores e Corvo,

Durante o encontro, foi apresentado o projeto **“Orange the World – Orange IPA Houses”**, integrado na iniciativa global **“Unite by 2030 to End Violence against Women”**, promovida pela UN Women, entidade das Nações Unidas dedicada à igualdade de género. Este programa tem como objetivo mobilizar esforços a nível mundial para erradicar a violência contra mulheres e raparigas até 2030.



ANIVERSÁRIO COMANDO REGIONAL AÇORES

Delegação Angra Heroísmo

9MAI2025

No passado dia 09 de maio de 2025, o **Presidente da Direção da Delegação IPA de Angra, Luis Parreira** esteve presente nas comemorações do **Comando Regional da PSP em Angra do Heroísmo**.

A presidir as cerimónias esteve o representante do **Governo Regional dos Açores – Secretário Regional da Agricultura e a Alimentação, Drº António Ventura**.

Estiveram ainda presentes o **Exmo Diretor Nacional da PSP, Superintendente-Chefe Luís Carrilho**, o **Comandante Regional da PSP dos Açores, o Intendente - Ruben Medeiros**, o **Presidente da Camara Municipal de AH, Drº Álamo Meneses**, entre outras entidades policiais, militares e civis regionais.

Ficou assente as melhores congratulações, os devidos cumprimentos IPA e desejo de bons e profícuos resultados, a todos.



ANIVERSÁRIO COMANDO DISTRIAL DE BRAGA

Delegação Norte

30MAI2025



O Comando Distrital de Braga celebrou o seu 148º Aniversário, com a presença de **Exmo Diretor Nacional da PSP, Superintendente-Chefe Luís Carrilho**, do **Exmo Senhor Presidente da Camara Municipal de Braga, Dr. Ricardo Rio**, do **Comandante Distrital de Braga, em suplência, Intendente Sérgio Soares**, entre outras entidades.



A IPA Portugal esteve representada pelo secretário da Direção da Delegação Norte, **Yonut Samir Nica**



VISITA À POLÍCIA MUNICIPAL DE COIMBRA



Delegação Centro

22MAI2025

A Delegação Centro esteve presente nas instalações da Polícia Municipal de Coimbra para divulgar a IPA e angariação de associados nesta força.



AUDIÊNCIA COMANDO DISTRIAL DE COIMBRA

Delegação Centro

14MAI2025

A Delegação Centro reuniu com o Sr. Comandante do CD de Coimbra, **Superintendente Sérgio Ferreira Loureiro**, a fim de solicitar a colaboração para futuros eventos, tendo obtido por parte do Sr. CMDT. uma resposta afirmativa e a disponibilidade para colaborar com a IPA no que for necessário.



PEÇA TEATRAL “VIOLÊNCIA NO NAMORO”

Delegação Angra Heroísmo

9MAI2025

A Delegação de Angra do Heroísmo teve a excelente oportunidade de assistir a uma peça teatral dedicada à repressão da **Violência no Namoro**, aberta às entidades oficiais e à comunidade em geral, no edifício do Teatro Angrense, com dois bons autores, Agentes da PSP: **Bruno Vasconcelos e Brito Fraga**, associados locais da IPA e dois profissionais conhecidos, resultando no fim um singelo anúncio, do “**Projeto Orange the World**”, acalentado pelo IPA-Portugal.



Orange
the
World

Iniciativas Nacionais

I Caminhada “Orange the World”

Delegação Norte

25MAI2025



#NoExcuse #IPAUNWOMAN

Realizou-se a primeira caminhada do **Projecto Orange the World** organizado pela Delegação Norte da IPA.

Cerca de 50 caminhantes desfrutaram das belíssimas paisagens das nossas serras.

Pelas serras de Valongo até ao objetivo, a pitoresca Aldeia de Couce, onde no final a famosa bifana no pão estava à espera de todos.



O evento contou com a presença do **Presidente da IPA Portugal, Fernando Pinto**, da **Vice-presidente, Paula Borrvalho** e da **Martinha Nogueira-“Menina Milagre”**.

Um agradecimento especial para o restaurante **Mister Churrasco** de Valongo e da **Confeitaria Aguiar** pelo apoio que deram ao evento.

Iniciativas Nacionais

TORNEIO DE SUECA

Delegação Norte

3MAI2025

A 3ª Edição do Torneio de Sueca teve lugar na sede da delegação norte da IPA e contou com a participação de 8 equipas (pares), num total de 16 participantes.

Sempre de disputa renhida, mas saudável, foram longas as horas a “dar cartas” onde pelo meio existiu uma paragem para respirar e aperitivar uma bela refeição.

No final os vencedores e o vencidos cumprimentaram-se questionando a data da próxima edição.

Será em data próxima, com certeza...



Servo Per Amikeco

Delegação Horta

Contacto:

+351 965 833 144

delegacaohorta@ipa-portugal.pt

Mais informações:

www.ipa-portugal.pt

NOITE DE FADOS



Delegação Lisboa

9MAI2025

Nas instalações da sede nacional da IPA, teve lugar uma sessão de fados organizada pela Delegação de Lisboa.

Na Guitarra Portuguesa **Joel Santos**, na Viola **João Santos**, os fadistas **Leandro Belo**, **Melissa Cabral** e **Vitor Duarte**, ofereceram aos presentes uma inesquecível noite de bom fado.

Agradecimento aos elementos dos órgãos sociais da IPA, colaboradores, Fadistas, músicos e público presente.

Servo per Amikeco

Delegação Angra do Heroísmo

Contacto:

(+351) 962 816 373

delegacaoangradoheroismo@ipa-portugal.pt

Mais informações:

www.ipa-portugal.pt

Servo Per Amikeco

Almoço na Sede nacional

Delegação Lisboa

28MAI2025



Os almoços às quartas feiras mantêm-se na sede nacional da IPA.

O espírito continua mantendo uma saudável convivência à mesa.

O prato escolhido foi o famigerado "Frango com esparguete " que fez as delícias dos convivas.

Na próxima quarta feira não faltes, o petisco não espera por ti.



Marca a tua presença através do n.º 21 715 7206 ou geral@ipa-portugal.pt

Torneio "COPA DEL MAR"

Delegação Sul

6 a 10MAI2025

A Delegação Sul IPA, marcou presença no **Torneio Internacional de Futebol 5x5, Outdoor - "COPA DEL MAR"**, que se realizou no período compreendido entre 6 e 10MAI2025 na cidade de Atenas- Grecia.

Deixamos aqui um resumo fotográfico dos nossos atletas



Intercâmbios

Visita associados IPA Espanha

Delegação Sul 12ABR2024

A Delegação Sul IPA, na pessoa do seu **Presidente, Fernando Palma**, recebeu na Casa IPA Algarve / Sede da Delegação Sul, o associado **Raul Medina**, ex-Secretario de IPA Extremadura, Espanha.



Delegação Centro 16ABR2024



O Sr .Presidente da IPA Extremadura, **Antonio J. Cabello Garay** e sua esposa, foram recebidos na Casa IPA Centro pelo presidente daquela delegação, **António Gomes**.

[#internationalpoliceassociation](https://www.instagram.com/internationalpoliceassociation)

II Torneio Voleibol de Praia IPA 2025

Direção Nacional
13 a 14 SET2025

O **Torneio de Voleibol de Praia IPA 2025**, da Secção Portuguesa da International Police Association (IPA Portugal), visa promover a prática desportiva, o convívio saudável e o espírito de camaradagem entre os membros da IPA. Este evento contará com a participação de duplas masculinas e femininas provenientes de todo o país, representando diversas forças e serviços de segurança.

A competição terá lugar na **Praia de Carcavelos**, um local com excelentes condições para a prática do voleibol de praia, fácil acesso e adequada capacidade de apoio logístico local, garantindo a comodidade dos participantes.



O Processo de Inscrição começa pelo preenchimento e submissão do Formulário de Inscrição online (**Entre 01JUN2025 e 20JUL2025**);

-Numa primeira fase (até 30JUN), as inscrições estarão abertas exclusivamente para duplas de associados IPA Portugal. Depois dessa data, apenas e só, se a organização verificar um número insuficiente de equipas inscritas, poderá abrir a possibilidade de se inscreverem atletas não associados, continuando no entanto, a dar-se natural preferência, à prevalência de associado(s) na(s) equipa(s) que se inscrever(em)-se neste segundo período

- Depois a IPA analisará todas as inscrições e, com base nos critérios de seleção definidos no Regulamento, informará as Equipas validadas até 31JUL2025;

- Cada Equipa tem 48h para efetuar o respetivo pagamento (25€/atleta) após a inscrição efetuada.

As inscrições decorrerão exclusivamente através da plataforma digital disponível no site oficial da IPA Portugal. Para qualquer questão relacionada com o evento, encontra-se disponível o endereço de e-mail: torneiovolei2025@ipa-portugal.pt

Mais informações e inscrições em www.ipa-portugal.pt

**Juntos, vamos fazer história.
Contamos convosco, no verdadeiro espírito IPA
Servo per Amikeco!**

Eventos Internacionais

XEGUR-ARTE 2025

**Police and Emergency Collecting Exhibition
27SET2025**

Se é um colecionador no mundo da polícia ou emergências então marque na sua agenda o dia **27SET2025** e vá a **Jerez De la Frontera**, no coração do centro histórico e visite a exposição **XEGUR-ARTE**,

Este evento nasceu com força e com um grande desejo de se tornar uma ponto de encontro essencial para todos os que partilham a paixão do colecionismo.

Mesas livres para você expor e trocar seu material (reserva obrigatória)

Um ambiente aberto ao público, perfeito para mostrar a sua coleção
Exposição externa de veículos policiais e de emergência

Oficinas infantis ministradas por membros do IPA Xerez, para trazer o nosso mundo mais perto dos pequenos

E tudo isso, na Plaza del Arenal, no coração de Jerez

□ **Table reservations and information:** actividadesxerez@ipaandalucia.org.



5º Concurso Internacional de Desenho Infantil

AGO2025



Podem participar todos os filhos ou netos dos nossos Associados, com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos (nascidos de 1-1-2013 a 31-12-2019).

Os temas do concurso são:

- Carros de polícia
- Animais
- Ambiente

Todos os desenhos devem ser digitalizados e enviados para:

artsandcultureprojectteam@gmail.com

As inscrições encerram em 16 de agosto de 2025.

Todas as crianças receberão um Certificado de Participação por e-mail.

Mais informação em: www.ipa-portugal.pt



Desenhos serão exibidos em um quadro durante o 68º Congresso Mundial da IPA em Cracóvia, Polónia.

Um comité de educadores e pintores profissionais escolherá o melhor pinturas.

Torneio de Bowling

20SET2025



A IPA Espanha, em nome de sua região IPA Catalunha, convida você a participar do 1º Torneio Internacional de Bowling por Equipe IPA 2025, que acontecerá em 20 de setembro de 2025, nas instalações do **BOWLING EL VENDRELL**, C/ Les Mates, 2 - 12 (Polo Industrial Les Mates), 43700 El Vendrell, Tarragona.

Todas as informações podem ser solicitadas pelo e-mail em rutasipabcn@gmail.com

Podem encontrar mais informações no site internacional: [IPA - Próximos eventos](#)



Reunião de Motociclistas Europeus

20 a 22JUN2025



A Filial de Udine da IPA Itália, convida a participar da **9ª Reunião Europeia de Motocicletas**, que acontecerá de 20 a 22 de junho de 2025 na pitoresca cidade de Villa Santina, situada na bela região de Carnia.

Este evento promete camaradagem, passeios de tirar o fôlego pelo interior da Itália e a chance de se conectar com outros entusiastas de motocicletas de toda a Europa.

Detalhes completos podem ser encontrados nos anexos. Em caso de dúvidas ou informações adicionais, não hesite em contactar diretamente os organizadores através do ipaudine@gmail.com.

Observação: as inscrições se encerram em 9 de junho de 2025

Mais informações podem ser encontradas em: www.ipa-portugal.pt

Luxemburgo

Informações Gerais

Localização:

A Casa IPA está situada no Centro da Cidade e em frente ao Quartel da Polícia, com vários hotéis nas proximidades onde são servidas refeições.

Alojamento: O Escritório Nacional da IPA está situado no 1º andar, assim como a sede. No 2º andar existem 3 quartos que acolhem 6 pessoas - 3 quartos duplos. TV, rádio, cafeteira, frigorífico e placa de cozinha. Casa de banho e WC no 2º andar. Estacionamento disponível para 4 carros. São fornecidas roupa de cama, toalhas de mão e de banho.

Luxembourg: IPA House - Lëtzebuerg

- Location: Lëtzebuerg, Luxembourg City
- House Manager: Carole Feltgen
- Bookings: Carole Feltgen
- International Code: LUHQ



Information	Yes	No
Bedding/Linen Provided	X	
Towels Provided	X	
Ensuite Rooms Available	X	
Communal Bathrooms	X	
Hairdryers Available	X	
Non-Smoking House	X	
Kitchen Utensils/Cutlery Available	X	
Fridge/s & Freezers	X	
Stove: Electricity	X	
Stove: Gas		X
Central Heating	X	
Parking Available	X	
Pets Allowed		X

Information	Yes	No
Facility Caters for the Disabled		X
Washing/Laundry Facilities on Site		X
BBQ/Braai Facilities Available		X
Conference Facilities Available	X	
Catering can be provided on Request		X
TV Available	X	
Wi Fi Facilities Available	X	
Internet Facilities		X
Telephone Facilities		X
Restaurant on Site		X
Restaurants Nearby	X	
Hospitals Nearby	X	
Police Nearby	X	

Reservation Contact Details & Address:

• Tel: None

• N/A

• Address: 84 Rue Adolphe Fischer, L-1521 Luxembourg

• house@ipa.lu & copy
• Carole.Feltgen@police.etat.lu

• Web Page:
• <http://www.ipa.lu>

• GPS Co-Ordinates:
• Lon/Lat WGS84 6.12701 E | 49.60156 N
• Lon/Lat WGS84 DMS 6° 07' 37,2" E | 49° 36' 05,6" N



Serbia: IPA House – Palić

- Location: Palić near Subotica, Serbia
- House Manager: Aleksandar Rajnović
- Bookings: Aleksandar Rajnović
- International Code: SERP



Information	Yes	No
Bedding/Linen Provided	X	
Towels Provided	X	
Ensuite Rooms Available		X
Communal Bathrooms	X	
Hairdryers Available		X
Non-Smoking House		X
Kitchen Utensils/Cutlery Available	X	
Fridge/s & Freezers	X	
Stove: Electricity	X	
Stove: Gas		X
Central Heating	X	
Parking Available	X	
Pets Allowed		X

Information	Yes	No
Facility Caters for the Disabled		X
Washing/Laundry Facilities on Site		X
BBQ/Braai Facilities Available	X	
Conference Facilities Available	X	
Catering can be provided on Request	X	
TV Available	X	
Wi Fi Facilities Available	X	
Internet Facilities	X	
Telephone Facilities		X
Restaurant on Site		X
Restaurants Nearby	X	
Hospitals Nearby		X
Police Nearby	X	

Reservation Contact Details & Address:

• Tel: +381 65 8686 540 (ENG,HU)
• Mobile: +381 63841 5045 (GER,)

• Palić, Vikend Naselje 104

• IPA Palić

• iparegijasubotica@yahoo.com

• Web Page:
• www.ipa-serbia.org
• <http://www.ipa-serbia.org/en/ipa-house/>
• <http://ipa-subotica.org/ipa-kuca-palic/>

• GPS Co-Ordinates:
• Lat 46.08748958165213
• Lon 19.764962196350098



Serbia Palic

Informações Gerais

Localização: Palić é uma cidade no município de Subotica no distrito de Backa do Norte, resort, spa e Lago, sete quilômetros da Subotica. Perto do lago existe a primeira casa IPA na Sérvia. No século XVIII, a soda era extraída do lago porque ele costumava ser salgado e, portanto, acredita-se que Palić seja um remanescente do Mar da Panônia. A lama do lago é curativa e, em 1845, um banheiro foi construído e Palić se tornou um spa.

Instalações:

2 quartos com segunda cama, mais 2 camas de solteiro na galeria, cozinha, lavabo, banheiro, área de jantar na galeria com vista para a zona de pedestres, sala da sede na galeria com vista para Bensheim.

Entrega de cartões



Direção Nacional

A Secção Portuguesa da IPA, através das suas delegações encontra-se a efetuar a entrega dos novos cartões de associado.

CARTÃO DE ASSOCIADO COM FOTO PARA 2026

Com vista a personalizar o seu cartão estamos a solicitar aos associados que nos enviem uma foto tipo passe em suporte digital para o endereço geral@ipa-portugal.pt para que seja inserido na próxima emissão de cartão de associado.

Servo Per Amikeco

Atualização dados

Caro associado,

Estamos a proceder à entrega do cartão referente ao ano 2025.

Caso não tenha recebido o respetivo cartão em 2024, solicitamos que entre em contato com os serviços administrativos da IPA, abaixo indicados, ou com o delegado local, afim de atualizar os seus dados, para que seja possível procedermos à respetiva entrega ou envio do mesmo.

Cartão ASSOCIADO



A atualização dos dados de associado permitirá igualmente que possamos fazer chegar a todos com a brevidade que esta direção pretende, as lembranças e outros assuntos de interesse na vida associativa.

Sede Nacional da IPA

217 157 206

geral@ipa-portugal.pt

Rua Professor José Sebastião e Silva, 1, 1500-500 Lisboa

Se efetuou alteração de morada, contato telefónico, email pessoal, local de trabalho e ainda não procedeu à actualização junto dos serviços administrativos, poderá efetuar através do nosso site em: www.ipa-portugal.pt/contactos-ipa e preencher o formulário ali existente com os dados a alterar.

Ajude-nos a servir melhor

#ServoPerAmikeco

Casas IPA em Portugal e no Mundo

IPA (*International Police Association*) é uma organização com estatuto especial consultivo no âmbito do Conselho Económico e Social das Nações Unidas e com estatuto consultivo junto do Conselho da Europa, da Organização dos Estados Americanos e das ONG's Internacionais com relações operacionais com a UNESCO.



<https://www.ipa-international.org/IPA-Houses>

A IPA – International Police Association compreende actualmente 66 Secções Nacionais. Está implementada nos 6 Continentes com mais de 500.000 membros.



Seja associado

Junte-se a esta grande família IPA, participe ativamente no desenvolvimento do intercâmbio entre polícias. Viage por todo o mundo e disfrute das condições que lhe oferecemos.

Respeita os princípios consignados na Declaração Universal dos Direitos do Homem,

IPA
INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION
IPAPORTUGAL
SECÇÃO PORTUGUESA



Delegações da IPA:

Lisboa, Norte, Centro, Sul, Madeira, Ponta Delgada, Angra do Heroísmo, Horta, EPP (Escola Prática de Polícia) e Setúbal.

PSP
GNR
PJ
PM
CGP
ASAE
P. MARÍTIMA

Desenvolvimento:
Cultural,
Recreativo,
Desportivo,
Social,
Formativo,
Turístico
Representativo,





INTERNACIONAL POLICE ASSOCIATION (IPA)
SECÇÃO PORTUGUESA

Portuguese Section / Section Portugaise

PROPOSTA DE ADMISSÃO



1. ELEMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO

Nome _____
 Data de nascimento ____/____/____ Número contribuinte _____
 Filiação | Pai _____
 | Mãe _____
 Naturalidade Freguesia _____ Concelho _____
 Residência | Morada _____
 | Localidade _____ CP _____
 Tel. _____ Telemóvel _____ E-mail pessoal _____

2. ELEMENTOS PROFISSIONAIS

Instituição _____
 Categoria/Posto _____ Número _____
 Colocação _____ Distrito _____

3. AGREGADO FAMILIAR

NOME	PARENTESCO	DATA NASCIMENTO
		____/____/____
		____/____/____
		____/____/____
		____/____/____
		____/____/____

4. FORMAS DE PAGAMENTO

a) Autorizo o desconto da quota mensal no vencimento
 b) Transferência bancária IBAN PT 5000 3505 9200 0069 5003 230
 c) Débito direto (Preencher autorização bancária)

Local _____ Data ____/____/____

Declaro que os meus dados pessoais, podem ser utilizados unicamente para fins associativos

O associado proposto

Admitido na Reunião de

O Presidente

O Secretário

_____/_____/____

NOTA: Esta ficha deve ser impressa, preenchida, assinada e remetida para o endereço em rodapé

Direção Nacional | Rua Professor José Sebastião e Silva, n.º 1 – 1500 – 500 LISBOA – NIF500971579

☎ (+351) 217.157.206

geral@ipa-portugal.pt

www.ipa-portugal.pt