



SERVO PER AMIKECO

"Servir por Amizade"

IPA PORTUGAL O Boletim Informativo da Secção Portuguesa da IPA



ESPAÇO LIVRE

Espaço de opinião e abordagem de temas da atualidade.

Página 2

EVENTOS

Espaço de informação dos eventos nacionais e internacionais

Página 5 a 13

INTERCÂMBIOS

Espaço para dar a conhecer quem nos visita, vem conhecer a nossa cultura, os costumes e estabelecer proximidade e espalhar a cultura de amizade, como é lema da IPA.

Página 14

CASAS IPA

Apresentação das casas IPA pelo mundo, com as devidas localizações e especificações.

Página 19

SER SÓCIO

Informação e formulário de inscrição para associado.

Página 22 a 24



Conselho Nacional

IPA 2025

Reunião anual dos membros efetivos da Direção Nacional, da Assembleia Geral, do Conselho Fiscal e pelos membros da Direções, Assembleias e Conselhos Fiscais das delegações.

Mais informação na página 3



Orange the World DELEGAÇÃO HORTA

Apoio à campanha "Unite by 2030 to End Violence against Women", da "UN Women". A iniciativa global "Orange the World" une esforços para pôr fim à violência contra mulheres e raparigas até 2030.

Mais informação na página 7



Passeio Motard DELEGAÇÃO SUL

Organizado pela Delegação Sul da IPA Portugal, o passeio teve como destino o **Passadiço do Barranco do Demo**, na serra de Monchique.

Mais informação na página 8



Mensagem do Presidente

Nota editorial



Fernando Pinto
Presidente
Associado N.º. P-7110

Caros/as Associados/as

O mês de outubro chega com o ritmo próprio do outono — tempo de transição, reflexão e renovação. É, curiosamente, um mês ligado à ciência e ao conhecimento, por reunir celebrações em áreas fundamentais do saber e do serviço ao próximo: é o mês da Medicina, da Odontologia, da Fisioterapia e da Pedagogia. Cada uma destas áreas representa, à sua maneira, o cuidado com o outro — e é precisamente este princípio de cuidado e humanidade que também norteia a nossa Associação.

Em Portugal, outubro é igualmente o mês da Saúde da Mulher, com a emblemática campanha “**outubro Rosa**”, dedicada à prevenção e consciencialização sobre o cancro da mama e do colo do útero. Esta causa, que ultrapassa fronteiras e gerações, recorda-nos a importância da vigilância e do diagnóstico precoce, mas também da solidariedade com todas as mulheres que enfrentam esta dura batalha. A IPA Portugal associa-se simbolicamente a esta iniciativa, reafirmando o seu compromisso social e humano. Que o exemplo da cor rosa — símbolo de força, esperança e união — inspire também o espírito de entajuda que define a nossa família associativa.

Outubro é ainda o mês em que se celebra o **Dia Mundial do Professor** (5 de outubro), data em que prestamos homenagem a todos os educadores, formadores e instrutores, cujo papel na construção de uma sociedade mais justa e esclarecida é insubstituível. Já no dia 26 de outubro, assumiu-se a mudança para a hora de inverno, momento que simboliza o encurtar dos dias e o início de um novo ciclo. E, como é tradição, o mês termina com o colorido e a simbologia do Halloween (31 de outubro), véspera do Dia de Todos os Santos, que, para muitos, é também tempo de memória, afeto e homenagem aos que já partiram.

No contexto da nossa Associação, outubro foi igualmente um mês marcante. No dia 04 de outubro, realizou-se na Casa IPA Nacional, em Lisboa, a Reunião do Conselho Nacional da IPA Portugal, que reúne todos os órgãos sociais nacionais e regionais, conforme previsto no Estatuto e no Regulamento da nossa Associação. Este órgão, que reúne a Direção Nacional, as Direções das Delegações e os restantes órgãos de representação, constitui um espaço de reflexão, análise e decisão sobre os rumos associativos.

A reunião permitiu partilhar informação relevante sobre investimentos realizados, atividades das Delegações, execução do Plano de Ação, e ainda discutir propostas de futuro, nomeadamente a regulamentação sobre a Inscrição e Gestão de Associados. Foram igualmente apresentados os resultados do I Torneio de Voleibol de Praia IPA 2025, reafirmando o sucesso desta iniciativa e o compromisso de a tornar uma referência no calendário desportivo da Associação.

O Conselho Nacional é, por excelência, um espaço de cooperação e de reforço institucional. Através dele, consolidamos a coesão entre a Direção Nacional e as Delegações, em linha com os fins e objetivos definidos nos Estatutos da IPA Portugal — promover a amizade, a cooperação e o espírito de serviço, em Portugal e além-fronteiras.

Entretanto, nas ruas das nossas cidades, já se sente o espírito natalício a despontar: luzes, montras e decorações começam a anunciar a época mais familiar e solidária do ano. Que esta antecipação do Natal sirva também como um convite à reflexão e à gratidão — por tudo o que vivemos e conquistámos juntos em 2025.

A todos os associados e suas famílias, deixo uma mensagem de esperança e serenidade, com o desejo de que este final de ano continue a ser vivido com entusiasmo, união e amizade.



CONSELHO NACIONAL

IPA PORTUGAL
4OUT2025

CONSELHO NACIONAL IPA PORTUGAL 2025

Um Espaço de Diálogo, Planeamento e Compromisso



Sob a égide visual do Projeto “**Orange the World – Orange IPA Houses**”, a Direção Nacional organizou a Reunião Ordinária do Conselho Nacional IPA, um dos mais relevantes órgãos de consulta e coordenação da nossa Associação, que teve lugar no passado dia 4 de outubro de 2025, na Sede Nacional da IPA Portugal, em Lisboa.



O que é o Conselho Nacional da IPA Portugal

Nos termos do Artigo 19.º do Estatuto da IPA Portugal e do respetivo Regulamento, o Conselho Nacional é o órgão que congrega os representantes de todos os Corpos Sociais — nacionais e regionais — da Secção Portuguesa da IPA. Nele participam os membros efetivos da Direção Nacional, da Assembleia Geral e do Conselho Fiscal Nacional, bem como os Presidentes e Vogais das Direções, Assembleias e Conselhos Fiscais das Delegações.



É, por isso, um fórum de partilha, avaliação e decisão, que permite alinhar políticas, promover o diálogo interno e reforçar a coesão entre a estrutura nacional e as diversas Delegações regionais.

Reunindo ordinariamente uma vez por ano, o **Conselho Nacional** tem como principais competências:

- Apreciar a execução das linhas de ação da Direção Nacional e das Delegações;
- Emitir parecer sobre propostas de regulamentos e planos de atividade;
- Analisar assuntos de interesse comum, de natureza estatutária, financeira ou organizacional;
- Promover a articulação e uniformização de procedimentos em toda a estrutura associativa.

Uma reunião marcada pela participação e pelo trabalho conjunto

Convocado pelo Presidente da Direção Nacional, Fernando Pinto, o Conselho Nacional IPA 2025, reuniu-se sob o lema da amizade, transparência e cooperação.

A sessão teve início com um momento solene de homenagem aos associados já falecidos, seguido da execução do Hino da IPA.

Durante o período “Antes da Ordem de Trabalhos”, foram prestadas informações e esclarecimentos da Direção Nacional, que apresentou um conjunto alargado de investimentos e projetos estruturantes concluídos ou em curso, destacando-se:

- As obras de segurança e remodelação da Casa IPA Nacional, incluindo a instalação de portas corta-fogo, sistema de deteção e combate a incêndios e a nova escada de acesso à cobertura;
- A criação da Sala da Chancelaria IPA, inaugurada nesse mesmo dia, simbolizando o arranque efetivo da aplicação do Regulamento de Condecorações e Distinções da IPA Portugal;
- A modernização do sistema de Wi-Fi em toda a Casa IPA, com redes segmentadas e de maior capacidade;
- A aquisição de distintivos oficiais e “challenge-coins” de representação institucional;
- A continuação dos projetos sociais e de visibilidade internacional como o “Orange the World – Orange IPA Houses”, o IPA Green e o SheisIPA;
- O sucesso da realização do I Torneio de Voleibol de Praia IPA 2025, cuja organização e impacto social foram amplamente reconhecidos.

CONSELHO NACIONAL (Continuação)

Como responsável IPA, pelas relações internacionais, a Vice-Presidente Paula Borralho apresentou as conclusões do **68.º Congresso Mundial da IPA**, realizado em Cracóvia e o Tesoureiro Nacional, Nélson Francisco, clarificou a aplicação das novas instruções relativas à taxa anual de contribuição para a IPA Internacional, aprovada para 2026.



Ordem de Trabalhos: planeamento de 2026 e novos regulamentos

Na segunda parte da reunião, dedicada à Ordem de Trabalhos, foram reiteradas as linhas gerais do Plano de Ação da Direção Nacional, cujas pilares, confirmam uma estratégia de continuidade e modernização:

- Reforçar a comunicação institucional com os associados;
- Atualizar o Estatuto e o Regulamento da IPA Portugal;
- Apoiar as Delegações e promover novas campanhas de angariação de associados;
- Dinamizar a celebração de parcerias que tragam benefícios concretos aos membros;
- Melhorar as condições de segurança e comodidade das Casas IPA;
- Manter uma participação ativa nos fóruns internacionais da Associação.

Dentro destas, foram ainda partilhadas algumas das linhas de ação específicas para 2026, entre outras:

- A organização de importantes eventos internacionais, em Lisboa — a **Convenção dos Estatutos da IPA** (14-18 março), a **Reunião do IEB** (18-21 março) e a **Reunião das Casas IPA** (4-7 setembro);
- A preparação do **II Torneio de Voleibol de Praia IPA 2026**, cuja internacionalização é já uma forte ambição.

Neste contexto, foi igualmente apresentado o projeto de Regulamento de Inscrição e Gestão de Associados, um documento que pretende uniformizar procedimentos e garantir transparência em todo o processo de adesão e gestão de membros, reforçando a confiança e a eficiência administrativa.

Um balanço positivo e visão para o futuro

O Conselho Nacional terminou com intervenções das Delegações regionais e a partilha de experiências e propostas, num ambiente de cooperação e amizade que espelhou o verdadeiro espírito IPA.

Ao longo de todo o dia de trabalhos, ficou evidente o empenho da Direção Nacional em modernizar a Associação, consolidar os projetos de coesão social e solidária e preparar a IPA Portugal para novos desafios organizativos e internacionais.

O encerramento da reunião foi assinalado com um momento de confraternização, traduzindo simbolicamente a união e o compromisso de todos com o lema que norteia esta grande família:

“Servo per Amikeco – Servir através da Amizade”



141.º Aniversário Comando Distrital da PSP da Guarda

22OUT2025



No dia 22 de outubro, de 2025, o Comando Distrital da Guarda, da Polícia de Segurança Pública, comemorou o seu **141.º Aniversário**, em cerimónia oficial, que teve lugar no Cine Teatro, de Gouveia, presidida por **Sua Excelência o Senhor Secretário de Estado Adjunto e da Administração Interna, Dr. Paulo Simões Ribeiro**, tendo contado com a ilustre presença de **S. Excelência o Diretor Nacional da PSP, em suplência, Superintendente-Chefe, Pedro Manuel Neto Gouveia**.

A convite do **Ex.mo Senhor Comandante da PSP da Guarda, Superintendente António José Gomes Belo**, o **Senhor Presidente da Secção Portuguesa da IPA, Fernando Alberto Pinto**, marcou presença e, em nome da Associação, teve oportunidade de transmitir a todos os profissionais deste Comando policial, os Parabéns pela efeméride.

41.º Aniversário da Associação Nacional dos Aposentados da Polícia (ANAP)

25OUT2025



Realizou-se em Fátima, a Cerimónia comemorativa do **41.º Aniversário da ANAP**, com a liderança do Presidente da Direção Nacional desta instituição, o Senhor **Albino Dias Jorge**.

A efeméride, que contou com a participação de vários associados vindos de todo o país, registou, entre outras entidades, a presença de **S. Ex.a, o Diretor Nacional Adjunto, para a Unidade Orgânica de Recursos Humanos, Superintendente-Chefe, Ismael Jorge**, em representação de S. Ex.a o Diretor Nacional da PSP.

Nesta celebração, que incluiu também a celebração de uma Missa em sufrágio de todos os associados já falecidos, foram agraciados vários associados com a Medalha de Mérito da Associação, destacando-se nestas, o reconhecimento especial atribuído ao **Ex.mo Senhor Comandante Distrital de Leiria, da PSP, Superintendente Domingos Urbano Antunes**, pela sua

contribuição funcional, para o significativo desenvolvimento das relações inter geracionais no seu Comando. A IPA Portugal que se fez representar na pessoa do seu Presidente, Fernando Pinto, agradece o convite e endereça à ANAP e a todos os seus associados, votos de muitos Parabéns e contínuas felicidades.

Missa do Sufrágio

Montepio da PSP de Lisboa 31OUT2025

No dia 31 de outubro, o **Presidente , Fernando Pinto**, teve a honra de representar a IPA Portugal na **Missa de Sufrágio** em memória dos associados do Montepio da PSP de Lisboa já falecidos.

Foi um momento de grande emoção e reflexão, recordando aqueles que nos deixaram, mas que permanecerão sempre em nossas memórias. A presença da Direção do Montepio e de todos os presentes foi um testemunho de respeito e solidariedade.

Um agradecimento ao **Senhor Presidente do Montepio da PSP de Lisboa, Álvaro Marçal**, pelo convite e pela oportunidade de homenagear aqueles que nos precederam.

Que possamos continuar a honrar a memória dos que já partiram, com a mesma dignidade e respeito.

#IPAPortugal #MissaDeSufrágio #MontepioPSPLisboa
#Memória #Respeito



Torneio de Bilhar

Delegação Norte 26SET a 11OUT2025

A Delegação Norte participou no **“Torneio de Bilhar Inter-Associações de Campanhã – Bola 8 (Equipas)”** a convite da Junta de Freguesia de Campanhã.

Os jogos tiveram início no dia 26 de setembro de 2025, pelas 21h30, e decorreram nas instalações do **Clube de Bilhar de Campanhã**, sito na Rua Pinto Bessa, n.º 293.

A Delegação Norte da IPA apresentou duas equipas representativas que competiram briosamente contra adversários valorosos.

Esta participação representou um passo importante na afirmação da IPA- Delegação Norte no panorama associativo e desportivo, demonstrando o espírito de equipa, dedicação e fair play que caracterizam os nossos elementos, reconhecendo-se a dedicação, espírito desportivo e excelente desempenho. Parabenizamos as equipas (IPA A e IPA B), pelo notável resultado, conquistando o 4º e 10º lugares, acompanhadas de medalhas de participação.

Mais que posições, celebramos o comprometimento, a amizade e o fair play demonstrados ao longo da competição. Aos nossos valorosos atletas um agradecimento pela postura digna com que representaram a IPA Portugal.

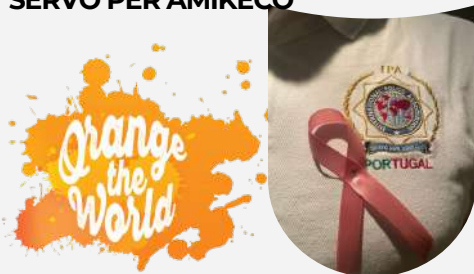
Orange The World

Delegação Horta
TIOUT2025



Paralelamente a Delegação da Horta juntou-se a uma outra causa solidária, "OUTUBRO ROSA" na luta contra o cancro.

SERVO PER AMIKECO



A Direção da Delegação da Horta promoveu o projeto **ORANGE THE WORD**, com o envolvimento da equipa sénior feminina de voleibol do **Castelo Branco Sport Clube**, que participa no campeonato Nacional de Seniores II Divisão - Zona Açores. No jogo da primeira jornada, com o Futebol Club da Calheta (S. Jorge), durante o aquecimento, as atletas envergaram uma t-shirt alusiva ao projeto.

Existe ainda o compromisso do Clube para, no período antes de cada jogo deste campeonato, as atletas continuarem a trajar esta mesma t-shirt, demonstrando dessa forma simbólica e mediática, o seu apoio a esta campanha. 🍊❤️



Este gesto reforça a força do desporto como veículo de solidariedade e união, mostrando que juntos podemos construir comunidades mais conscientes e solidárias.

Almoço convívio

Delegação Madeira
TIOUT2025

No passado dia 11 de outubro, a **Delegação Madeira**, em colaboração com a **Liga dos Combatentes – Núcleo do Funchal**, promoveu um almoço-convívio que reuniu associados, familiares e amigos de ambas as instituições. O evento contou com a participação de cerca de 180 pessoas, que desfrutaram de um ambiente de grande camaradagem e espírito de confraternização. Esta iniciativa foi possível graças ao empenho e dedicação de todos os que contribuíram para a sua organização e sucesso.

Um agradecimento especial a:

Ricardo, Petito, Carlos, Arlindo, Moreira, Susana, Raiza, Ramos, Miguel e Sandra, pelo papel fundamental que cada um desempenhou nas tarefas que lhes foram

A receita do evento reverteu a favor da Liga dos Combatentes, destinando-se à aquisição de equipamento para as suas instalações.



Almoço convívio

Delegação Norte
31OUT2025

Os almoços convívio da Delegação Norte estão de volta, reatados com um excelente prato de **"Tripas à Moda do Porto"**. Casa cheia, apetite satisfeito e sobremesas a perder de vista. No final, soou a mesma vontade: *"Quando é o próximo?"*

Fiquem atentos, há mais.

Agradecimentos a todos aqueles que vieram partilhar, num são espírito de convívio, a sua companhia.



Servo Per Amikeco

Passeio Motard-Passadiços Barranco do Demo

Delegação Sul
25OUT2025

A Delegação Sul da IPA levou a efeito, no dia 25 de outubro de 2025, um **Passeio Motard** que proporcionou aos seus associados e simpatizantes das duas rodas mais uma oportunidade de confraternização e partilha. O percurso teve como destino o **Passadiço do Barranco do Demo**, situado na serra de Monchique, onde os participantes puderam desfrutar da beleza natural da região e de momentos de amizade e convívio em ambiente de plena harmonia com a natureza.



Esta iniciativa reforça o espírito de camaradagem e união que caracteriza a IPA, promovendo o convívio saudável entre os seus membros e incentivando o contacto com o património natural do nosso país.

Agradecimento Especial

A Delegação Sul da IPA agradece a todos os participantes pela presença, entusiasmo e contributo para o sucesso deste passeio motard, que ficará certamente na memória de todos como um dia de amizade, partilha e boas energias.

"ORANGE THE WORLD"

INICIATIVA DA UNA, QUE PROMOVE A UNIÃO GLOBAL, PARA ACABAR COM A VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERS E RAPARIGAS ATÉ 2030

"Orange IPA Houses"

A IPA ASSOCIA-SE AO DESAFIO LARANJA



"ORANGE THE WORLD"

INICIATIVA DA UNA, QUE PROMOVE A UNIÃO GLOBAL, PARA ACABAR COM A VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERS E RAPARIGAS ATÉ 2030

"Orange IPA Houses"

A IPA ASSOCIA-SE AO DESAFIO LARANJA

Eventos Nacionais

Caminhada / Passeio cultural

Delegação Angra do Heroísmo
26OUT2025



"No dia 26 de outubro, das 10H00 às 15H00, realizou-se o anunciado **Passeio Cultural da Delegação IPA de Angra do Heroísmo**, à **Grota do Medo**, na freguesia do Posto Santo.

Com a abertura do tempo, face às intempéries que se fizeram sentir nos últimos dias, foi um passeio, culturalmente muito enriquecedor, com a inestimável participação do **Prof. Dr. Félix Rodrigues**, que acompanhou e orientou o grupo numa visita rica de história, sempre com a devida colaboração do proprietário dos terrenos circundantes.

Foi sem dúvida um dia muito profícuo e durante as duas horas de explicações e demonstrações da preservação ancestral da história dos Açores, que nos abriu portas para a compreensão do seu povoamento, mesmo antes das anunciadas descobertas portuguesas, no Sec. XV.



Seguiu-se um almoço convívio, com os cerca de 50 participantes, na **Zona de Lazer do Posto Santo, Terreiro dos Padres**, espaço gentilmente cedido pela autarquia local. Especial destaque para honrosa presença do representante da Edilidade Angrense, o Comandante e 2.º Comandante da Divisão Policial de Angra. Também, os nossos distintos associados, os membros da SOS Vítima – COT (associado ao Projeto Orange The World), não deixando de referenciar a associação local "Os Montanheiros" (que ajudou na divulgação deste evento), garantindo assim a abertura à comunidade.



Assim, todos juntos, extravasamos os limites do nosso conhecimento e crescemos culturalmente, no conhecimento desta nossa bela ilha, imbuídos no espírito da IPA, de "**Servir Por Amizade**".

Haverá certamente muito mais a descobrir... a IPA de Angra, estará atenta e presente para promover ou participar em iniciativas deste género.

O dia terminou com o reconhecimento ao **Prof. Dr. Félix Rodrigues**, e com a entrega de algumas lembranças IPA, a quem não nos cansamos de agradecer.

Servo Per Amikeco

Evento de Defesa Pessoal

Delegação Lisboa
27OUT2025



No passado dia 27 de setembro, realizou-se um treino especial de Defesa Pessoal, fruto de uma parceria entre a **IPA – Delegação de Lisboa**, a **ARTDO Association**, a **AcademiaFitness** e a **ANPM – Associação Nacional de Polícias Municipais**.

O evento reuniu profissionais das forças de segurança, instrutores e entusiastas das artes marciais, num ambiente de partilha, camaradagem e aperfeiçoamento técnico. Durante a sessão, foram abordadas técnicas práticas de defesa pessoal aplicáveis a contextos reais, com especial enfoque na segurança e controlo em situações de risco.

Com o contributo de instrutores qualificados, os participantes tiveram oportunidade de aperfeiçoar competências essenciais à sua atividade profissional, reforçando não só a autoconfiança e a capacidade de resposta, mas também o espírito de cooperação entre instituições.

O sucesso desta iniciativa reforça a importância da formação contínua e multidisciplinar na área da segurança e defesa pessoal, demonstrando que o trabalho conjunto entre associações e entidades parceiras é fundamental para o desenvolvimento profissional e pessoal de todos os intervenientes.

A **IPA Delegação de Lisboa**, a **ARTDO Association**, a **AcademiaFitness** e a **ANPM** agradecem a presença e o empenho de todos os participantes, e manifestam o compromisso de dar continuidade a este tipo de eventos formativos, que contribuem para uma sociedade mais segura e preparada.



Almoço Convívio

A Delegação de Lisboa voltou a reunir no dia 22OUT, dezenas de associados, familiares e amigos à mesma mesa.

O destaque foi o irresistível **Bacalhau Espiritual** com batata palha, servido com todo o mimo.

Delegação Lisboa
22OUT2025



31OUT: fantasmas à solta e a magia do Halloween a temperar um caldeirão de sabores.

Se gostas de boa gastronomia, não percas as nossas semanas temáticas e vem provar os nossos pratos.

Delegação Lisboa
31OUT2025



V Curso Defesa Pessoal

Delegação Norte

29NOV2025

A Delegação Norte da IPA PORTUGAL vai realizar no próximo dia 29NOV2025 o **V CURSO DE DEFESA PESSOAL**, na **EB2 Cerco do Porto**, com a parceria da **LOADS** e com o apoio da **Junta de Freguesia de Campanhã**.

O evento inicia às 09H00 e termina pelas 17H00, com almoço nas instalações da Escola.

Este evento comemora o **Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres** e a **Campanha da ONU que promove a União Global, para a acabar com a violência contra as mulheres e raparigas até 2030** e á qual a IPA - Portugal - International Police Association se associou.

As inscrições podem ser efetuadas através do formulário no link:

<https://forms.gle/d8CvmeT0iYd0Brtu15> ou através dos contactos:

☎ 225 510 3521 | 938 174 888

📧 delegacaonorte@ipa-portugal.pt



Encontros de Amizade - Beja / Évora



15NOV2025

Delegação Sul

22NOV2025

A Delegação Sul, vai levar a efeito, **Encontros de Amizade**, nas cidades de Beja e Évora.

Ambos os eventos constarão de um convívio entre associados, amigos e parceiros, nos quais não faltará música e uma sessão de reconhecimento a associados.

Não faltes, inscreve-te

Beja

Restaurante "Á do Marinho"

Rua Nova das Tecnologias-Beja

Fernando Palma - 962 029 629 | Manuel Horta - 967 006 575

📧 delegacaosul@ipa-portugal.pt

Évora

Restaurante "A Cozinha da Graciete"

Quinta D' Alcântara (Junto ao Bricomarché)

Fernando Palma - 962 029 629 | Carlos Vieitas - 964 029 019

📧 delegacaosul@ipa-portugal.pt



Caminhada Solidária

Delegação Lisboa

22NOV2025

A delegação Lisboa vai levar a efeito uma **Caminha Solidária**, tendo como percurso Oeiras-Praia da Torre e estará integrada na Campanha **"Orange The World"**, projeto da iniciativa da UN à qual a **IPA PORTUGAL** se associou, na **luta para acabar com a violência contra as mulheres e raparigas até 2030**.

Podes ainda aproveitar para experimentar outras atividades como:

- Defesa Pessoal
- ArtDo Chi na praia

Com podes ver este projeto **INSCRIÇÕES** para tu também te associares a nós, inscreve-te.

Rua Prof. José Sebastião e Silva, 1, Lisboa

☎ Vitor Duarte - 927 766 618

📧 delegacaolisboa@ipa-portugal.pt



O Magusto e os Valores Sociais da IPA Portugal

O Magusto é uma das mais genuínas tradições populares portuguesas, celebrada no mês de novembro, em especial no Dia de São Martinho. Em torno da fogueira, partilham-se castanhas assadas, vinho novo e boa disposição, num ambiente de confraternização que simboliza a união e a amizade — valores profundamente enraizados também na **International Police Association (IPA Portugal)**.



No contexto associativo da IPA, o Magusto representa muito mais do que um simples convívio outonal: é um encontro de partilha, solidariedade e espírito comunitário, que reforça os laços entre associados, famílias e amigos. Ao reunir gerações e diferentes forças de segurança em torno de um gesto simples e fraterno, esta celebração traduz na prática o lema da IPA — **“Servo per Amikeco” (Servir através da Amizade)** — promovendo o bem-estar, o companheirismo e o respeito mútuo que definem a identidade social da Associação.

Assim, o Magusto, enquanto evento de tradição e proximidade, insere-se naturalmente no conjunto de atividades sociais e culturais da IPA Portugal, valorizando a amizade, o convívio e o humanismo que sempre pautam a sua ação.

Convívio Magusto - Ponta Delgada



MAGUSTO 2025
na “Casa do Triângulo”
Ponta Delgada
07 de novembro - 19h

Castanhas
Bifanas
Caldo Verde
Bebidas

Sócios 5€
Não Sócios 8€
Crianças 2,5€ (7 aos 12 anos)

Inscrições (até 04/11/2025): 919 012 254 - 963 068 409 - 914 618 201

Delegação Ponta Delgada 7NOV2025

A delegação de Ponta Delgada vai comemorar o seu Magusto no dia 7NOV2025, na “Casa do Triângulo” em Ponta Delgada.

Não faltes e inscreve-te até ao dia 4NOV.

À tua espera estão as tradicionais castanhas, Bifanas e o Caldo verde.

☎ **“Casa do Triângulo”**

📶 919 012 254 | 914 618 201

delegacaopontadelgada@ipa-portugal.pt

Convívio Magusto - Horta

Delegação Horta 7NOV2025

A Delegação da Horta vai comemorar o **Magusto** no dia 7NOV2025, na Cozinha Comunitária da Conceição.

Um evento em que não faltará a tradicional castanha assada e o caldo verde.

Não faltes, inscreve-te.

Cozinha Comunitária da Conceição

☎ Fábio Carvalho - 965 833 144

📶 delegacaohorta@ipa-portugal.pt



7 DE NOVEMBRO 19H00
Cozinha Comunitária da Conceição

MAGUSTO
IPA DELEGACÃO DA HORTA

Ementa:
Caldo verde
Bifanas à moda do Porto
Castanhas
Vinho
Água
Sumo

Sócios - 8 euros
Nº/Sócios - 8 euros
Crianças - 4€ grátis
9-12-2025

Inscrições até 11 Novembro
Presidente - Fábio Carvalho
965833144
ou mail
delegacaohorta@ipa-portugal.pt

ORGANIZAÇÃO: IPA DELEGACÃO DA HORTA
APOIOS: Junta Freguesia da Conceição

Convívio Magusto - Porto Delegação Norte



O outono chegou e com ele vem o cheirinho irresistível das castanhas assadas e o prazer de um bom convívio entre amigos! 🍂

Venham juntar-se a nós para celebrar o Magusto, com castanhas quentinhas, caldo verde a fumejar, churrasco de carnes suculentas e, claro, bom vinho e muita animação! 🍷🍴

Será uma tarde de alegria, boa disposição e amizade, onde o calor da fogueira e das conversas vai aquecer os corações de todos.

Tragam o vosso sorriso e vontade de conviver — o resto está garantido!

Data: 8NOV2025

Local: Centro de Convívio e Cultural das Areias, 59, 4300-036 Porto

Hora: 15H00

Não falem! Vamos fazer deste Magusto um momento inesquecível, cheio de sabor, gargalhadas e boa companhia! 🔥

☎️ 225 510 3521 | 938 174 888
📧 delegacaonorte@ipa-portugal.pt

Convívio Magusto - Coimbra

Delegação Centro
15NOV2025

A delegação centro vai celebrar o **Magusto** com a apetitosas Castanhas assadas e as famosas Bifanas, não faltando o cremoso Caldo Verde.

Animação musical não vai faltar.

Aparece e traz um amigo/a

As reservas podem ser efetuadas através dos contatos:

Antiga Escola Primária das Lages
Associação Lages, Banhos Secos, Coimbra
☎️ Gomes - 966 966 321 | Auxíliã - 919 640 960
📧 delegacaocentro@ipa-portugal.pt



Convívio Magusto - Lisboa

Delegação Lisboa
15NOV2025

A Delegação de Lisboa vai levar a efeito o convívio de celebração do Magusto, numa festa convívio onde as castanhas assadas, as pataniscas de bacalhau e o caldo verde esperam por todos aqueles que pretendem passar uma tarde/noite bem passada ao som da boa música e da boa companhia.

Reserva o teu lugar.

Sala da Sede Nacional da IPA
Rua Prof. José Sebastião e Silva, 15, Lisboa
☎️ Salomé - 964 661 970
📧 delegacalisboa@ipa-portugal.pt

Delegação Angra do Heroísmo
Contacto:
(+351) 962 816 373
delegacaoangraheroismo@ipa-portugal.pt

Mais informações:
www.ipa-portugal.pt

Visita associados IPA

Delegação Norte 17 a 19OUT2025



Estes elementos estiveram na cidade do Porto desde o passado dia 17SET até hoje, aproveitando para apreciar as belezas da nossa cidade, efetuar um passeio de barco no rio Douro e as Caves do Vinho do Porto (**Caves Calém**).

A Delegação Norte da IPA teve o grato prazer de proporcionar/organizar a estadia de cerca de três dezenas de elementos policiais do departamento de polícia Suiça de Zuger.

Um agradecimento especial às nossas parcerias **Douro Acima, Restaurante Snack Bar Lado B, Central do Churrasco de Matosinhos e Hotel Tryp** (Rua da Alegria) pela extrema amabilidade e cortesia com que receberam as nossas solicitações e dos ilustres visitantes.

Igualmente os nossos agradecimentos aos dirigentes **Agostinho Pinto, Ionut Samir Nica e Rute Pereira** pelo acompanhamento efetuado aos nossos amikecos.



Delegação Lisboa 9OUT2025



Visita dos representantes de Espanha, para preparação do **Concurso Gastronómico** entre a IPA Delegação de Lisboa e IPA Tarragona. O evento vai realizar-se em FEV26 na casa IPA em Lisboa. Brevemente daremos mais informações.

Servo Per Amikeco

Direção Nacional 24OUT2025

A Secção Portuguesa da IPA, recebeu na sua sede nacional, um grupo de associados, proveniente da 13.a Região Atlântica, da IPA Canadá, para uma visita institucional, marcada pela cordialidade e pelo estreitamento de laços entre os dois países.

A comitiva foi recebida pelo Vice-presidente, **Francisco Ferreira** e pelo Secretário de Viagens, **Ernesto Mesquita**, que tiveram a oportunidade de dar as boas-vindas aos ilustres visitantes e de partilhar um pouco da história e do património da Secção Portuguesa e do nosso País.

A receção prosseguiu no nosso Salão de Convívio, com um Porto de Honra, que serviu de mote para um brinde, proporcionando um ambiente de animado diálogo, de uma sã partilha de experiências e um salutar fortalecimento das relações institucionais.

No final, os nossos com-associados do Canadá, deixaram rasgados elogios pela hospitalidade e organização da nossa Secção, conforme ficou plasmado no Livro de Honra e, como é apanágio, a troca de brindes e as fotos de grupo.



Delegação Lisboa
Contacto: (351) 217 157 206
delegacalisboa@ipa-portugal.pt

Mais informações:
www.ipa-portugal.pt

Servo Per Amikeco

68.º CONGRESSO MUNDIAL DA IPA POLÓNIA 2025

Reforço União Global e Aposta em Formação e Modernização da Associação



A **International Police Association (IPA)** realizou o seu **68.º Congresso Mundial**, entre os dias 14 e 21 de setembro de 2025, na cidade de Cracóvia, na Polónia, reunindo representantes de 65 Secções nacionais. O encontro reforçou o espírito internacionalista e a cooperação entre profissionais policiais de todo o mundo, numa associação que conta atualmente com mais de 350 mil membros, em todo o mundo. Como tem sido prática, o Congresso Mundial da IPA, realiza-se todos os anos em diferentes países, tendo Portugal sido já um país anfitrião no ano de 1989.

Em 2025, coube à Polónia proporcionar uma edição histórica, iniciada com uma sessão solene de abertura, no interior das emblemáticas Minas de Sal de Wieliczka, Património da Humanidade. Um momento marcante para todas as delegações presentes revelado ao som do hino da Associação e a prestigiosa presença de entidades locais e governamentais.

Cracóvia, reconhecida pela sua herança histórica, científica e cultural, proporcionou um ambiente inspirador para o evento. A cidade acolheu os participantes com grande hospitalidade, permitindo que o Congresso alcançasse, não apenas resultados académicos e profissionais, mas também uma valorização do património e diálogo interculturais da IPA.

Durante toda a semana, a programação foi sendo cumprida, com conferências temáticas, apresentações de projetos, visitas técnicas e atividades culturais.

Ao longo do evento, voltou a evidenciar-se um princípio basilar da IPA: não existem barreiras culturais, linguísticas ou religiosas, quando impera a camaradagem policial. A harmonia e o apoio mútuo entre os participantes reforçam a ideia de uma amizade que ultrapassa fronteiras e julgamentos - o verdadeiro significado do lema IPA: Servo per Amikeco (**Servir por Amizade**).



Crescimento com qualidade e aposta na formação

Neste Congresso, a direção do International Executive Board (IEB), destacou que o crescimento da associação não se pauta por números, mas sim pela qualidade e relevância das Secções nacionais.

Na apresentação da estratégia futura, a formação foi um dos eixos prioritários. A Casa IPA de Gimborn (Alemanha), continuará a ser o principal Centro Académico da IPA, com planos para seminários (também em língua espanhola) e com o desenvolvimento de novos conteúdos formativos, incluindo tráfico de droga e inteligência artificial.



A modernização da IPA e o aperfeiçoamento da comunicação global também voltaram à agenda, como metas claras, definidas para os próximos anos.

A IPA anunciou a restauração de diálogos e cooperação com várias entidades internacionais, entre as quais as **Nações Unidas, Conselho da Europa, ASEANAPOL, EUROPOL e INTERPOL**.

Foi igualmente comunicado o convite oficial para a presença da IPA na World Police Summit, no Dubai e para eventos sob a égide da Organização dos Estados Americanos.

68.º CONGRESSO MUNDIAL DA IPA-Cont.

Projetos globais: cultura, desporto e inclusão

O Congresso fez referência a importantes iniciativas internacionais:

- **1.º IPA World Football Tournament** – realizado na Albânia, em junho;
- **IPA BOOK FEAST** – promoção cultural internacional;
- **IPA Games 2026** – previstos para a Polónia;
- **World Police Fire Games 2027** – Perth, Austrália.

Foram ainda destacados os projetos sociais:

- **#SHEisIPA**, dedicado ao apoio às mulheres na IPA;
- **#Orange the World**, para erradicar a violência contra as mulheres e raparigas até ao ano 2030;
- **#IPA Green**, iniciativa ambiental dinamizada para um planeta mais verde e sustentável.

A este propósito, a Secção portuguesa mereceu destaque no plenário das delegações no Congresso, pelo desenvolvimento que deu à campanha **“Orange the World”**, sendo referida a visibilidade que o país tem dado à temática da violência contra mulheres e raparigas, tendo a nossa delegação, sido saudada com uma salva de palmas, o que muito nos orgulhou e incentiva a dar continuidade a este projeto.

Reconhecimentos especiais e celebração dos 75 anos da IPA

O Presidente do IEB, Martin Hoffman, enalteceu as Secções que mais cresceram em número de associados, destacando especialmente: Chipre, Eswatini, Macedónia do Norte, Portugal, Eslováquia e Suíça.

O jantar de encerramento, no dia 19 de setembro, contou com a presença de todas as delegações e integrou o início das celebrações do 75.º aniversário da IPA, com homenagens a ex-dirigentes da organização.



Uma IPA mais forte — unidos pela amizade

Mais do que decisões e programas, o Congresso de Cracóvia reafirmou o que há sete décadas diferencia esta Associação Internacional, a amizade entre polícias de todo o mundo, que se reconhecem como iguais, independentemente da língua, cultura, religião ou nacionalidade.

Numa época de desafios globais à segurança pública, a IPA continua a fortalecer uma rede de confiança, formação e cooperação que se estende muito além das fronteiras — **porque servir, na IPA, é servir por amizade.**

O Congresso Mundial em Cracóvia ficará marcado pela sua organização exemplar, pelo alto nível das discussões e pela diversidade de vozes reunidas numa mesma missão: construir um futuro mais colaborativo, sustentável e inclusivo.

Paula Borralho

(Vice-Presidente IPA Portugal)

Seminário “Resposta ao terrorismo”

IBZ Gimborn

10 a 14NOV2025



A IPA Holanda irá realizar de 10 a 14NOV2025, o **Seminário de Resposta ao Terrorismo** que retornará este ano ao **IBZ Gimborn, Alemanha**.

Este é uma experiência única de 5 dias que o mergulha na teoria, psicologia e prática do terrorismo moderno - e, o mais importante, como evitá-lo.

O que pode esperar:

* **Do planeamento à prevenção:** Entenda todo o ciclo de planeamento terrorista - desde a radicalização, recrutamento e seleção de alvos até a execução e fuga - e aprenda a reconhecer e interromper cada etapa.

* **Dimensão digital:** Mergulhe profundamente no mundo online do terrorismo, da propaganda extremista ao

comércio de armas na dark web. Com nosso Dark Web Sandbox exclusivo e seguro, você ganhará habilidades investigativas práticas que podem ser aplicadas diretamente em seu próprio trabalho.

* **OSINT em ação:** aprenda técnicas avançadas de inteligência de código aberto e aplique-as em cenários simulados e do mundo real.

* **Exercícios práticos:** treinamento de campo em áreas públicas, exercícios de vigilância e desafios baseados em cenários aprimoram sua tomada de decisão sob pressão.

* **Experiências imersivas:** Uma sala de fuga mal-assombrada, jogos sérios dentro do Castelo de Gimborn e desafios noturnos da equipe tornam este seminário inesquecível.

* **Missão final:** Uma simulação de resposta ao terrorismo em larga escala coloca todas as suas habilidades à prova em um ambiente seguro, mas altamente realista.

Certificação:

Após a conclusão bem-sucedida, será certificado como Praticante de Resposta ao Terrorismo Digital (Condor Arnhem - Opleidingen & Trainingen).

Inscreva-se agora: [Site](#)

Local e Data: **10 a 14 de novembro, IBZ Gimborn, Alemanha**

Preço:

EUR 499,00 (Membros do IPA EUR 369,00)

Inclui hospedagem, todas as refeições e traslado de e para Colônia.

As vagas são limitadas - garanta sua vaga hoje e faça parte de uma rede internacional de profissionais comprometidos com o combate ao terrorismo na era digital.



Campeonato do Mundo de Hóquei no Gelo 2026

Riga-Letónia

19 a 22MAR2026

Informa-se dos detalhes do **Campeonato Internacional de Hóquei no Gelo IPA**, um emocionante evento esportivo que reúne profissionais de aplicação da lei e serviços de emergência de todo o mundo.

Metas e Objetivos:

- Promover o jogo de hóquei no gelo entre as instituições globais de aplicação da lei e serviços de emergência.
- Incentive um estilo de vida saudável e ativo.
- Determine o melhor time internacional de hóquei no gelo dentro da comunidade policial.

Horário e local:

Datas: 19 a 22 de março de 2026

Localização: Volvo Ice Hall, Jūrmalas gatve 78D, Riga, Letônia

O campeonato é organizado pela Seção Letã da Associação Internacional de Polícia, em cooperação com o Volvo Ice Hall e a Câmara Municipal de Riga.

Se você precisar de mais informações, entre em contato por

com.Inguns.pics@ipa-latvia.lv.



curso de Táticas Defensivas da CQB

24 a 26ABR2026

Uddevalla-Suécia



CLOSE-QUARTERS TACTICAL SELF-DEFENSE

- Instinctive close-quarters self-defense against armed & unarmed threats
- Transition from verbal de-escalation to physical response
- Movement & control tactics under threat

POINT SHOOTING & FIREARMS DEFENSIVE TACTICS

- Transition from empty-hand to firearm
- Instinctive shooting under stress
- Target acquisition without sights
- Weapon retention and CQB drills

INTEGRATED TACTICAL FIRST AID (TECC BASED)

- Rapid casualty assessment & bleeding control
- Tourniquet application under threat
- Casualty evacuation in high-threat zones
- Integrated into tactical scenarios



2026

24-26 APRIL

Uddevalla,

Sweden

FOR THOSE WHO PROTECT

WHO IT'S FOR

- Law enforcement
- Tactical instructors
- Specialised unit members
- Police academy trainers

LIMITED SPACES - APPLY NOW

www.esds.se
info@esds.se

A IPA Suécia tem convida-o para o **Curso de Táticas Defensivas da CQB**.

Este curso é projetado principalmente para policiais, membros do IPA, pessoal de segurança e militar e socorristas experientes. Não é adequado para iniciantes, mas membros do público com treinamento prévio relevante também podem ser considerados.

Datas: 24 a 26 de abril de 2026

Localização: Uddevalla, Suécia

As inscrições já estão abertas

Taxas do curso Valor oficial do curso: € 2.199 Inscrição padrão: € 1.199 (a partir de 1º de janeiro de 2026) Membro do IPA madrugador: € 599 (disponível até 31 de dezembro de 2025-vagas limitadas) As vagas são limitadas a 20 para garantir a instrução prática e as inscrições são analisadas individualmente.

Mais informações consulte: <https://www.esds.se/>

Mais informações podem ser encontradas em: www.ipa-portugal.pt

Delegação Centro

CASA IPA LOULÉ



PORTUGAL

Informações Gerais

Localização: A casa IPA de Loulé está localizada na cidade de Loulé, Faro, no Algarve. A IPA House situa-se no Largo Professor Cabrita da Silva, nº 8, na zona histórica da cidade, numa área muito tranquila e a 15 minutos das praias, a 20 minutos de carro do Aeroporto de Faro e a 15 minutos de carro da Estação de Comboios. Loulé encontra-se numa região de colinas ondulantes que se estendem entre as pitorescas aldeias da Serra do Caldeirão e a deslumbrante costa do Algarve. Faro é uma cidade comercial movimentada, em contraste com a atmosfera descontraída das praias das estâncias costeiras. A costa de Loulé é conhecida como o "Triângulo Dourado, uma área que inclui os resorts de luxo de Vale do Lobo, Quinta do Lago e onde as praias douradas, os hotéis elegantes, os campos de golfe renomados, a marina, o casino e as intermináveis opções de lazer e entretenimento tornam este um dos melhores destinos de férias da Europa.

Alojamento:

A casa é composta por 7 quartos, sala de estar e terraço. Um dos quartos tem 3 camas. Seis quartos são compostos por uma cama de casal. Possui 4 casas de banho na área dos quartos.

A partir do terraço, a casa oferece uma vista abrangente da cidade e pode ser vista a partir do mar.

Portugal: IPA House Loulé

- Location: • Loulé, Faro in the Algarve.
- House Manager: • Contact IPA Portugal
- Bookings • Contact IPA Portugal
- International Code: • N/A

Yes	No	No	7	14



Information	Yes	No	Information	Yes	No
Bedding/Linen Provided	X		Facility Caters for the Disabled	X	
Towels Provided	X		Washing/Laundry Facilities on Site		X
Ensuite Rooms Available		X	BBQ/Braai Facilities Available		X
Communal Bathrooms	X		Conference Facilities Available		X
Hairdryers Available		X	Catering can be provided on Request		X
Non-Smoking House	X		TV Available	X	
Kitchen Utensils/Cutlery Available	X		Wi Fi Facilities Available	X	
Fridge/s & Freezers	X		Internet Facilities	X	
Stove: Electricity	X		Telephone Facilities		X
Stove: Gas	X		Restaurant on Site		X
Central Heating	X		Restaurants Nearby	X	
Parking Available		X	Hospitals Nearby	X	
Pets Allowed		X	Police Nearby	X	

Reservation Contact Details & Address:

- Tel: +351 217157206 / +351 962 029 629
- Mobile: N/A
- N/A
- N/A

- geral@ipa-portugal.pt and delegacaosul@ipa-portugal.pt
- Web Page: <http://www.ipa-portugal.pt>
- GPS Co-Ordinates: • N/A

Serbia: IPA House – Palić

- Location: • Palić near Subotica, Serbia
- House Manager: • Aleksandar Rajnović
- Bookings • Aleksandar Rajnović
- International Code: • SERP

Yes	No	No	5	12



Information	Yes	No	Information	Yes	No
Bedding/Linen Provided	X		Facility Caters for the Disabled		X
Towels Provided	X		Washing/Laundry Facilities on Site		X
Ensuite Rooms Available		X	BBQ/Braai Facilities Available	X	
Communal Bathrooms	X		Conference Facilities Available	X	
Hairdryers Available		X	Catering can be provided on Request	X	
Non-Smoking House		X	TV Available	X	
Kitchen Utensils/Cutlery Available	X		Wi Fi Facilities Available	X	
Fridge/s & Freezers	X		Internet Facilities	X	
Stove: Electricity	X		Telephone Facilities		X
Stove: Gas		X	Restaurant on Site		X
Central Heating	X		Restaurants Nearby	X	
Parking Available	X		Hospitals Nearby		X
Pets Allowed		X	Police Nearby	X	

Reservation Contact Details & Address:

- Tel: +381 65 8686 540 (ENG,HU)
- Mobile: +381 63841 5045 (GER.)

- Palić, Vikend Naselje 104

- IPA Palić

- iparegijasubotica@yahoo.com

- Web Page: www.ipa-serbia.org
- <http://www.ipa-serbia.org/en/ipa-house/>
- <http://ipa-subotica.org/ipa-kuca-palic/>

- GPS Co-Ordinates: • Lat 46.08748958165213
- Lon 19.764962196350098

Sérvia Palic



Informações Gerais

Localização: Palić é uma cidade no município de Subotica, no distrito da Bačka do Norte, estância, spa e lago, a sete quilómetros de Subotica. Perto do lago encontra-se a primeira IPA HOUSE na Sérvia. No século XVIII, extraía-se sodo do lago, porque o lago era salgado, e, por isso, acredita-se que Palić é um vestígio do Mar da Pannónia. O lodo do lago é curativo e, em 1845, foi construído um banho, e Palić tornou-se num spa. Em meados do século XIX, na costa norte, foi plantado um belo parque, foram construídos hotéis, e cidadãos ricos de Subotica construíram lá as suas casas de campo.

Instalações:

A casa IPA - A casa totalmente equipada tem 5 quartos com 2 camas cada e 1 quarto com uma cama de solteiro. Inclui TV e Wi-Fi.



Visitar Algarve PORTUGAL

LOCALIZAÇÃO

O **Algarve** é a região mais a sul de Portugal continental, banhada pelo Oceano Atlântico. A capital da região é Faro, que também tem o principal aeroporto (Aeroporto Internacional de Faro).



HISTÓRIA

- O Algarve, região mais a sul de Portugal, tem uma história marcada por várias civilizações devido à sua posição estratégica junto ao mar.
- **Pré-história e Antiguidade:** Foi habitado desde tempos pré-históricos. Depois vieram os Fenícios, Cartagineses e Romanos, que fundaram cidades e desenvolveram a agricultura e o comércio.
- **Domínio Muçulmano** (séculos VIII-XIII): A partir de 711, os Árabes conquistaram a região, chamando-a Al-Gharb al-Andalus ("o ocidente do Al-Andalus"). Este período deixou forte influência na arquitetura, agricultura e cultura.
- **Reconquista Cristã:** O Algarve foi reconquistado pelos portugueses no século XIII – Silves em 1249, sob D. Afonso III, marcando a integração definitiva no Reino de Portugal.
- **Séculos XV–XVI:** Durante os Descobrimentos Portugueses, o Algarve teve grande importância marítima, com Lagos e Sagres como centros de navegação e exploração, impulsionados pelo Infante D. Henrique.
- **Período moderno:** Sofreu com o terramoto de 1755, que destruiu muitas cidades, e manteve uma economia rural e pesqueira até ao século XX.
- **Século XX e atualidade:** Tornou-se um dos principais destinos turísticos de Portugal, graças ao clima, praias e património cultural.



PONTOS TURÍSTICOS E LOCAIS DE INTERESSE

- **Gruta de Benagil**
- **Ponta da Piedade (Lagos)**
- **Cabo de São Vicente**
- **Ria Formosa** (passeios de barco)
- **Centro Histórico de Tavira e Lagos**
- **Praia da Marinha e Praia de Odeceixe**
- **Mercado de Loulé** (ideal para produtos locais)

GASTRONOMIA

A cozinha algarvia é marcada por ingredientes do mar, azeite, amêndoa, figo e laranja. Alguns pratos típicos:

- **Cataplana de marisco** – prato cozido em utensílio típico (cataplana)
- **Xerém com conquilhas** – espécie de papa de milho com amêijoas
- **Dourada grelhada** ou **robalo ao sal**
- **Polvo à lagareiro**
- **Dom Rodrigos** – doce tradicional com fios de ovos e amêndoa
- **Medronho** – aguardente típica da serra



Praias e Costas Deslumbrantes

Algumas das melhores praias da Europa estão no Algarve, com águas cristalinas, falésias douradas e enseadas escondidas.

◆ Mais famosas e cénicas:

- Praia da Marinha (Lagoa) – ícone do Algarve, águas límpidas e falésias imponentes.
- Praia do Camilo (Lagos) – escadaria espetacular e águas turquesa.
- Praia de Benagil (Lagoa) – ponto de acesso à famosa gruta.
- Praia Dona Ana (Lagos) – entre rochas, perfeita para fotos.

◆ Selvagens e naturais:

- Praia do Amado (Carrapateira, Costa Vicentina) – surf e natureza.
- Praia da Arrifana (Aljezur) – falésias dramáticas e boa para surf.
- Praia de Cacela Velha (Vila Real de Santo António) – uma das mais bonitas e tranquilas.

◆ Ilhas da Ria Formosa:

- Ilha de Tavira
- Ilha da Culatra
- Ilha da Armona
- Ilha do Farol



Mercado de Olhão

◆ Experiências gastronómicas:

- Visita a mercados tradicionais: Olhão, Loulé, Tavira
- Provas de vinho: Quinta dos Vales (Lagoa), Adega do Cantor (Albufeira)
- **Restaurantes recomendados:**
 - Noélia e Jerónimo (Cabanas de Tavira)
 - Faz Gostos (Faro)
 - Casa do Prego (Lagos)
 - A Ruína (Albufeira)
 - O Camilo (Lagos - vista sobre o mar)



Experiências Únicas e Locais

- **Pôr do sol no Cabo de São Vicente** – mágico e ventoso!
- **Feiras e festas tradicionais:** Feira Medieval de Silves, Festival do Marisco (Olhão)
- **Aldeias típicas:** Alte, Querença, Monchique
- **Termas de Monchique** – relaxamento entre a serra e a natureza

Visite **ALGARVE**

Delegações geminadas

Portugal-Espanha



Direção Nacional



No dia 8NOV2025, a **Delegação Sul da IPA Portugal** e a **Delegação da IPA Espanha-Andaluzia** vão assinar, em Huelva, um acordo de geminação que potenciará uma relação ainda mais próxima, com benefícios para os associados destas duas Secções.

A amizade não tem fronteiras

Servo Per Amikeco

Atualização dados

Caro associado,

Estamos a proceder à entrega do cartão referente ao ano 2025.

Caso ainda não tenha recebido o respetivo cartão, solicitamos que entre em contacto com os serviços administrativos da IPA, abaixo indicados, ou com o delegado local, afim de atualizar os seus dados, para que seja possível procedermos à respetiva entrega ou envio do mesmo.

**NOVO
Cartão
ASSOCIADO**



2026

**ENVIE UMA FOTO TIPO
PASSE**

A atualização dos dados de associado permitirá igualmente que possamos fazer chegar a todos com a brevidade que esta direção pretende, as lembranças e outros assuntos de interesse na vida associativa.

Sede Nacional da IPA

217 157 206

geral@ipa-portugal.pt

Rua Professor José Sebastião e Silva, 1, 1500-500 Lisboa

Se efetuou alteração de morada, contato telefónico, email pessoal, local de trabalho e ainda não procedeu à actualização junto dos serviços administrativos, poderá efetuar através do nosso site em: www.ipa-portugal.pt/contactos-ipa e preencher o formulário ali existente com os dados a alterar.

Ajude-nos a servir melhor

#ServoPerAmikeco

Casas IPA em Portugal e no Mundo

IPA (*International Police Association*) é uma organização com estatuto especial consultivo no âmbito do Conselho Económico e Social das Nações Unidas e com estatuto consultivo junto do Conselho da Europa, da Organização dos Estados Americanos e das ONG's Internacionais com relações operacionais com a UNESCO.



<https://www.ipa-international.org/IPA-Houses>

A IPA – International Police Association compreende actualmente 66 Secções Nacionais. Está implementada nos 6 Continentes com mais de 500.000 membros.



Seja associado

Junte-se a esta grande família IPA, participe ativamente no desenvolvimento do intercâmbio entre polícias. Viaje por todo o mundo e disfrute das condições que lhe oferecemos.

Respeita os princípios consignados na Declaração Universal dos Direitos do Homem,

IPA
INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION
IPAPORTUGAL
SECÇÃO PORTUGUESA



Delegações da IPA:

Lisboa, Norte, Centro, Sul, Madeira, Ponta Delgada, Angra do Heroísmo, Horta, EPP (Escola Prática de Polícia) e Setúbal.

PSP
GNR
PJ
PM
CGP
ASAE
P. MARÍTIMA

Desenvolvimento:
Cultural,
Recreativo,
Desportivo,
Social,
Formativo,
Turístico
Representativo,





INTERNACIONAL POLICE ASSOCIATION (IPA)

SECÇÃO PORTUGUESA

Portuguese Section / Section Portugaise

PROPOSTA DE ADMISSÃO

FOTO

1. ELEMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO

Nome _____
 Data de nascimento ____/____/____ Número contribuinte _____
 Filiação | Pai _____
 | Mãe _____
 Naturalidade Freguesia _____ Concelho _____
 Residência | Morada _____
 | Localidade _____ CP _____
 Tel. _____ Telemóvel _____ E-mail pessoal _____

2. ELEMENTOS PROFISSIONAIS

Instituição _____
 Categoria/Posto _____ Número _____
 Colocação _____ Distrito _____

3. AGREGADO FAMILIAR

NOME	PARENTESCO	DATA NASCIMENTO
		____/____/____
		____/____/____
		____/____/____
		____/____/____
		____/____/____

4. FORMAS DE PAGAMENTO

a) Autorizo o desconto da quota mensal no vencimento
 b) Transferência bancária IBAN PT 5000 3505 9200 0069 5003 230
 c) Débito direto (Preencher autorização bancária)

Local _____ Data ____/____/____

Declaro que os meus dados pessoais, podem ser utilizados unicamente para fins associativos

O associado proposto

Admitido na Reunião de

O Presidente

O Secretário

_____/_____/____

NOTA: Esta ficha deve ser impressa, preenchida, assinada e remetida para o endereço em rodapé

Direção Nacional | Rua Professor José Sebastião e Silva, n.º 1 – 1500 – 500 LISBOA – NIF500971579

☎ (+351) 217.157.206

geral@ipa-portugal.pt

www.ipa-portugal.pt